UNIVERSITÉ DU BURUNDI
GRENIER DU SAVOIR DU BURUNDI
Dépôt institutionnel officiel
https://repository.ub.edu.bi

Etude sur les conséquences psychosociales de l’ addiction au pari sportif : Enquête menée en mairie de Bujumbura

Ndayiragije, Eric; Sous la Direction du : Pr Léandre Simbananiye

2025
UB, FPSE
https://repository.ub.edu.bi/handle/123456789/1676

Document téléchargé depuis le **Grenier du Savoir du Burundi** — https://repository.ub.edu.bi

UNIVERSITE DU BURUNDI

FACULTE DE PSYCHOLOGIE ET DES SCIENCES DE L'EDUCATION

DEPARTEMENT DE PSYCHOLOGIE

ETUDE SUR LES CONSEQUENCES PSYCHOSOCIALES DE L'ADDICTION AU PARI SPORTIF

ENQUETE MENEE EN MAIRIE DE BUJUMBURA

Par

NDAYIRAGIJE Eric

Sous la Direction du :

Pr Léandre SIMBANANIYE

Mémoire présenté et soutenu publiquement en vue de l'obtention du diplôme de Master en Sciences Psychologiques et de l'Education

Option : **Services Communautaires**

BUJUMBURA, 2025

MEMBRES DU JURY

Président : Dr BAKANIBONA Jean Chrysostome

Secrétaire: Dr KABIRIGI Violette

Directeur : Pr SIMBANANIYE Léandre

DEDICACES

A tous mes grands frères

A toutes mes grandes sœurs

REMERCIEMENTS

Je tiens tout d'abord à exprimer ma profonde gratitude à mon directeur de mémoire, Pr Léandre SIMBANANIYE, pour son encadrement, sa patience et sa confiance tout au long de ce travail de recherche. Ses précieux conseils, son expertise et son soutien inébranlable ont été d'une aide inestimable et ont grandement contribué à l'aboutissement de ce projet.

Mes remerciements vont également à l'ensemble des professeurs de la Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Education, pour leur enseignement de qualité et les connaissances qu'ils m'ont transmises durant mes années d'études. Leur passion et leur dévouement pour la recherche m'ont inspiré et motivé à poursuivre mes propres questionnements scientifiques.

Je souhaite remercier les propriétaires des maisons qui ont accepté que je puisse mener des enquêtes dans ces lieux ainsi que tous mes enquêtés pour avoir accepté d'être interviewés dans le cadre de cette étude.

Merci également aux membres du jury de ma soutenance de mémoire pour avoir accepté de faire partie du jury. Leurs remarques et suggestions sont précieuses et me permettront d'en améliorer la qualité.

Un merci spécial à mes camarades de classe et amis, depuis ma première année à l'université pour leurs encouragements, leurs échanges intellectuels stimulants et pour tous les moments partagés.

RESUME DU MEMOIRE

Au départ, les jeux de hasard et d'argent en particulier le pari sportif se révèlent pour la grande majorité des gens une activité ludique agréable. On les associe effectivement aux loisirs, puisqu'ils répondent pratiquement aux mêmes besoins, dont la curiosité, le divertissement, la détente, la socialisation et la reconnaissance. En contrepartie, ils constituent tout de même un risque d'excès. Bien que personne ne soit vraiment à l'abri de la dépendance, toutes les catégories de personnes ne s'adonnent pas de la même façon à ce genre de jeux. Il existe plusieurs raisons qui peuvent pousser à jouer à des jeux d'argent ou à des paris sportifs et ces raisons n'ont souvent rien de problématique au départ. Envie de s'amuser, soif de découverte, désir de faire fortune… Le problème intervient quand peu à peu le joueur ne parvient plus à arrêter de jouer. Sa pratique devient excessive et dangereuse. Bien que conscient des risques financiers qu'impliquent le jeu ou les paris intensifs, il continue. Le bien-être et le plaisir ressenti au début disparaissent souvent rapidement. La poursuite financière, l'influence des autres et les croyances cognitives erronées sont parmi plusieurs autres causes qui expliquent l'addiction au pari sportif.

Malgré la fermeture par le Ministre de l'intérieur, du développement communautaire et de la sécurité publique en 2023 des maisons dans lesquelles se pratiquaient ces jeux de hasard suite aux lamentations de la population lors d'une réunion à Gitega, les jeux de hasard et d'argent (JHA) en général, et le pari sportif en particulier continue à être pratiquée mais cette fois ci en ligne à l'aide de certaines applications entre autre 1XBET.

Ce mémoire vise à améliorer la compréhension des conséquences liées au pari sportif sur le plan psychosocial des individus qui ont déjà développé un comportement addictif face à ce jeu.

ABSTRACT

At the biginning ,the gambling games especially sports bet reveil themselves for the most of people ,to be an entertainment activity. In fact ,these games are associated to the leisure because they respond practically to the same need of curiosity ,entertainment ,relax,socialization and relaxation.

In counterpart ,when they go beyond, they can be a risk .Even if nobody is under the shelter of dependance ,each and every category of people don't give themselves to the gambling game in the same way.They are many reasons which can explain and influence people to these gambing games or sports bet and, at the start,these reasons are not problematic to health .Desire to entertain themselves ,thirst of discovery ,desire to make money….

The problem occurs when the gambler can no longer have control to stop playing.This practive became excessive and dangerous.Even if they are aware of financial risks which are involved in these game ,they keep on betting the well-being and the pleasure felt at the beginning disappear quickly.The financial pursuit ,the influence of the peers and the wrong cognitive beliefs are among others reasons which explain the addiction to sports bet.

Despite of the closure of the houses where these games were taken part commanded by Home Affairs Minister ,due to the lamentations of people in the meeting at Gitega in 2023 ,these gambling games and sports bet are always practiced but,this time they are practiced online with 1XBET application.

Finally ,this memory aim to improve the understanding about the consequences associated to the sports bet in the psychosocial domain of people who have been already addicted to these games.

TABLE DES MATIERES

MEMBRES DU JURY ..... **i**

DEDICACES ..... **ii**

REMERCIEMENTS ..... **iii**

RESUME DU MEMOIRE ..... **iv**

ABSTRACT ..... **v**

TABLE DES MATIERES ..... **vi**

SIGLES ET ABREVIATIONS ..... **viii**

AVANT PROPOS ..... **ix**

INTRODUCTION **1**

CHAPITRE 1. PROBLEME ET METHODOLOGIE DE RECHERCHE **2**

1.1. Justification du choix du sujet 2

1.2. Délimitation du choix du sujet 2

1.3. Problématique 2

1.4. Objectifs de cette recherche 8

1.5. Méthodologie 8

1.5.1. Méthode: La recherche qualitative 9

1.5.2. Techniques: L'observation 10

1.5.3. Outil de collecte de données: Enquête par entretien semi-directif 10

1. 5.4. La population et échantillon 11

1.5.5. La pré-enquête 13

1.5.6. Enquête 15

1.5.7. Méthode de depouillement et d'interprétation des résultats 16

CHAPITRE 2. LE CADRE THEORIQUE **17**

2.1. Elucidation des concepts 17

2.2. La psychologie du pari sportif 18

2.3. Jeu et distorsions cognitives et croyances 19

2.4. Conception psychologique et sociale du pari sportif 19

2.5. Profil psychologique du joueur accro aux paris sportifs 21

2.6. En quoi le pari sportif peut être considéré comme addiction ?..... 22

CHAPITRE 3. PRESENTATION DES DONNEES, ANALYSE ET DISCUSSION DES RESULTATS 24

3.1. Présentation des cas 24

3.1.1. Cas LEWIS 24

3.1.2. Cas JULES 27

3.1.3. Cas ALEXIS 29

3.1.4. Cas JUDE 31

3.1.5. Cas KI 33

3.1.6. Cas ADAM 35

3. 2. Les motivations qui incitent le parieur à jouer 38

3.2.1. Le désir de faire fortune 38

3.2.2. L'état des équipes qui jouent et la connaissance du gain d'autrui 39

3.3. Impact des croyances dans l'addition au pari sportif 40

3.3.1. L'illusion d'expertise des parieurs et illusion de contrôle 40

3.3.2. L'optimisme excessif 41

3.4. Quelques conséquences liées à l'addiction au pari sportif 42

3.4.1. La douleur Psychologique 42

3.4.2. L'addiction au pari sportif et la perturbation des activités quotidiennes 43

3.4.3. Les conséquences financières 44

3.4.4. L'addiction au pari sportif et la famille du parieur 45

CONCLUSION 47

Bibliographie 50

Webographie 53

ANNEXES 54

SIGLES ET ABREVIATIONS

FPSE : Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Education

OMS : Organisation Mondiale de la Santé

JHA : Jeux de Hasard et d'Argent

EPL : English Premier League (championnat anglais de footbal)

UEFA : Union Europeenne des Associations de Football

AVANT PROPOS

Notre société est inondée par tout ce qui est technologie de l'information et de la communication qui fait qu'il y a une facilité d'accès à certaines choses. La plupart des parieurs dans notre société prennent les paris sportifs comme un moyen ou un raccourci pour devenir riche. Ils cherchent à résoudre leurs problèmes financiers par ces gains inefficaces. Ils finissent par perdre le contrôle d'eux-mêmes, d'où l'addition à ce genre de jeu.

L'objectif global de notre sujet est d'explorer les conséquences psychosociales engendrées par le pari sportif aux parieurs. Notre but est de conscientiser la société en général, et les victimes en particulier, sans oublier tous ce qui peuvent contribuer dans ce processus de conscientisation à savoir les professionnels en la matière.

Ce mémoire a été le fruit d'un travail méticuleux, rendu possible grâce à l'intervention de nombreuses personnes. C'est dans ce cadre que je tiens à remercier profondément le professeur Léandre SIMBANANIYE qui a accepté de me diriger et de me guider grâce à son expertise, sa sagesse et sa bienveillance. Je remercie également tous ces enquêtés qui ont accepté de participer dans ce travail.

Pour terminer, ce travail est dédié à tous mes proches qui m'ont soutenu sans oublier les victimes de l'addiction au pari sportif en espérant que ce mémoire pourra contribuer positivement à la société pour son bien-être.

INTRODUCTION

De nos jours, les paris sportifs font partie des pratiques les plus courantes qui existent dans le monde du sport en ligne. En effet, des milliers de personnes sont amenées à parier en ligne chaque jour sur des matchs, des championnats ou autres compétitions. Ainsi, certains savourent ce moment tandis que pour d'autres, il s'agit d'une véritable addiction dont ils n'arrivent pas à s, en sortir.

L'addiction au pari sportif a des conséquences psychosociales significatives qui méritent une attention particulière. Cette problématique soulève des questions importantes sur l'impact de l'addiction sur la santé mentale, les relations sociales et la qualité de vie des individus. Dans notre étude, nous examinerons les répercussions psychologiques et sociales de l'addiction au pari sportif, en mettant l'accent sur les conséquences à court et à long terme. Les facteurs de risque incluent la facilité d'accès, la publicité agressive, et la sensation d'excitation associée à la possibilité de gains financiers rapides

La présente étude vise à identifier les dommages associés au jeu, chez des parieurs réalisant des paris sur des matchs en direct ou pas, L'objectif final est de mieux comprendre les conséquences psychosociales du pari sportif.

L'addiction au pari sportif est devenue un sujet d'intérêt croissant en raison de l'essor des paris en ligne et de l'accessibilité accrue aux plateformes de jeu. Cette forme d'addiction implique une dépendance excessive aux paris sur des événements sportifs, souvent associée à des conséquences néfastes sur la vie personnelle, sociale et financière des individus concernés.

CHAPITRE 1. PROBLEME ET METHODOLOGIE DE RECHERCHE

1.1. Justification du choix du sujet

Le choix par rapport à cette thématique est fondé essentiellement sur deux raisons majeures : Premièrement, actuellement, avec l'essor de la technologie moderne, l'accès à l'internet, et par conséquent l'accès aux jeux en ligne, on observe des gens qui jouent sans cesse tout au long de la journée. Ces personnes misent leur argent sans se soucier de rien, ce qui a suscité en moi un esprit de curiosité pour comprendre les mobiles qui les suscitent à jouer sans se préoccuper des répercussions aussi fâcheuses que ces jeux engendrent.

Deuxièmement, le pari sportif n'a jusqu'à présent aucun texte qui réglemente celui-ci et le nombre de personnes qui s'adonnent à ce jeu ne cesse de croitre du jour au jour. Ma motivation est d'apporter ma lumière à ce sujet pour que les politiques publiques prennent des décisions aussi responsables pour prévenir les dégâts que ce jeu peut engendrer mais aussi pour que tout à chacun soit conscient des conséquences liées à ce genre de jeu.

Bref, La participation à des paris sportifs a beaucoup augmenté ces dernières années et, si de nombreuses personnes la considèrent souvent comme une forme de jeu moins nocive que les autres, les études ont identifié de nombreux dommages (conséquences négatives) associés aux paris sportifs, notamment une plus forte sévérité des problèmes de jeu, une plus grande détresse psychologique et des conséquences financières plus importantes. C'est pour cette raison que j'ai voulu apporter un peu de lumiere sur ce sujet

1.2. Délimitation du choix du sujet

Mon sujet « Etude des conséquences psychosociales de l'addiction du pari sportif » se différencie des autres thématiques qui parlent d'addiction en ce sens que ce genre d'addiction n'a pas une substance à laquelle on est addict.

D'autres thématiques concernant l'addiction aux jeux de hasard ont été traitées par les autres dans notre contexte mais la particularité par rapport à notre sujet est qu'elle concerne uniquement une seule discipline bien précise qui est le football, donc le pari sur un ou plusieurs matchs de football s'il s'agit d'une combinaison de plus d'un match.

1.3. Problématique

Les paris sportifs ont pris de nombreux visages au fil des siècles. Utilisée depuis la préhistoire, cette pratique peut être considérée comme une culture. Auparavant, les paris portaient sur des événements sportifs différents du football ou du tennis. Les paris sportifs existent depuis plus de 2000 ans (Gainsbury et al. 2013).

Les premiers paris sportifs datent de la période de la Grèce antique. Ils ont été mis sur pied par les rois et les nobles pour divertir les populations. Parallèlement, il s'agissait des occasions pour le peuple de gagner de l'argent ou d'autres récompenses.

Pour mieux appréhender les premiers paris, il faut dissocier les époques. En effet, l'histoire du pari sportif qui date de la période des Grecs et des Romains diffère de celle du moyen-âge.

Que signifiait « miser » durant le règne de l'empire grec ?

Connus jusqu'à ce jour comme des amoureux du sport, les Grecs avaient l'habitude d'initier les paris sportifs. À cette époque, les enjeux étaient faits sur les gladiateurs. Ces évènements peuvent être singuliers ou en groupe. Une compétition comme les Jeux olympiques était organisée annuellement pour les fameux combats de gladiateurs. Les options de pari étaient déjà alors nombreuses. Le parieur pouvait, par exemple, parier sur la victoire d'un combattant contre des félins. Quant aux disciplines, elles étaient aussi nombreuses. (www.explain-it-simple.com) site consulté le 04.08.2024 à 09h 42 min

À la chute de l'Empire romain, les jeux étaient légèrement moins sanglants. Malgré cette main dans le chapeau, des combats à mort étaient constatés pendant les tournois dont les plus profitables étaient les duels. Outre cette discipline, les fonds étaient pariés sur le tir à l'arc, la joute à l'épée ou celle à la lance à cheval. Pourtant, à cette époque, ce type d'activité était interdit par l'église.

Étant prédominante, la religion catholique était toute puissante. De ce fait, les paris sportifs étaient proscrits de la société. Les parieurs étaient donc dans la clandestinité.Tantôt légalisées dans les sociétés grecques et romaines, toutes les formes de pari ont été désavouées au moyen-âge. Pourtant, cette pratique est demeurée, permettant ainsi à un bon nombre de personnes d'amasser des fortunes. D'autres nouvelles pratiques s'y sont même ajoutées.

Bien qu'ils soient restés dans l'illégalité durant plusieurs siècles, l'essor des paris sportifs a eu lieu au 19e siècle dans les hippodromes. Cette renaissance a été rendue possible par les courses de chevaux.

Pendant la période du Moyen Age, ce genre de jeu a été prohibé. Cette prohibition est expliquée par l'influence de l'Église catholique à cette époque. Cependant, le pari sportif était clandestinement pratiquée par des personnes surtout issu des sociétés aisées.

Un pari sportif est une opération qui consiste à miser de l'argent sur un potentiel vainqueur ou vaincu d'une rencontre sportive. Contrairement à ce qu'on pourrait penser, les paris sportifs ne datent pas d'aujourd'hui. En effet, cette activité existe depuis à peu près aussi longtemps que le sport existe. Même si aujourd'hui l'activité se fait davantage sur internet, il faut reconnaitre que les débuts ont été plutôt laborieux. (www.intermedes.com) site consulté le 04.08.2024 à 11h 03 min.

Internet et pari sportif : une révolution bouleversante

Avant l'avènement d'internet, les paris sportifs, bien que populaires, étaient loin d'être aussi répandus qu'ils le sont aujourd'hui. Avec internet, les gens peuvent désormais parier à tout moment, de n'importe où et sur n'importe quel appareil. En conséquence, les paris sportifs ont explosé depuis et continuent de se développer année après année.

À partir de la moitié du 20e siècle jusqu'à ce jour, le pari sportif n'a fait qu'évoluer sur tous les aspects. Cette ascension est favorisée par la décentralisation de l'Internet. Grâce à cet outil, il est désormais possible de parier depuis chez soi, et le monde est devenu un petit village. De ce fait, les paris sportifs en ligne sont devenus tendancieux, surtout pour les personnes qui désirent faire fortune.

Il est pratiquement impossible de déterminer la période exacte de la professionnalisation des paris. Cependant, il est actuellement possible de parier et de vivre des gains du pari sportif, contrairement à une trentaine d'années auparavant (ManiraKiza, 2013).

À ce jour, selon une étude faite par l'université de Youndé au Cameroun en 2019 il s'agit d'approximativement 5 % des joueurs qui arrivent à vivre convenablement des paris sportifs. Cela requiert de la discipline et l'application d'une bonne méthodologie. D'ailleurs, il faut préciser que ces parieurs suivent constamment les actualités sportives, scrutent les sites d'analyse et fouillent dans les statistiques pour faire leurs paris.

Les sports, en particulier le football, sont extrêmement populaires parmi les Africains. Les compétitions sportives offrent aux fans non seulement un excellent divertissement, mais aussi la possibilité de gagner de l'argent en faisant des paris sportifs.

Une étude réalisée par le journal le Monde en octobre 2023 montre que, de nombreux Africains profitent largement des paris sportifs, et ils sont là pour leur faciliter la tâche. Malgré le fait que jusqu'à 40 % de la population africaine vit dans la pauvreté, le continent est en train de devenir l'un des marchés de paris sportifs les plus lucratifs au monde.

Avec les progrès technologiques, les joueurs peuvent désormais parier en ligne. Ils peuvent facilement accéder à des sites comme livebetting.nz. Souligne toujours le même journal.

Il existe de nombreuses raisons pour lesquelles les Africains parient sur le sport en plus grand nombre. Pour de très bonnes raisons, les fournisseurs de services de paris sportifs en ligne affluent en grand nombre en Afrique.

Les Africains sont passionnés de sport, le football étant le plus répandu sur le continent. Les jeunes Africains sont également de grands fans des ligues européennes de football et d'autres événements de la FIFA. Ils sont rassemblés dans des bars et des hôtels à proximité, suivant attentivement les matchs.

Ces ligues leur offrent également la possibilité de parier sur différents événements sportifs. L'EPL est la ligue de football la plus titrée du continent. Les meilleures ligues européennes, telles que l'EPL, la Liga, la Serie A et la Bundesliga, sont celles où la plupart des parieurs placent leurs paris. D'autres compétitions européennes, telles que l'UEFA Champions League et l'UEFA Europa League, offrent aux parieurs des options supplémentaires. Souligne ce meme journal.

Dans certaines sociétés africaines, l'addiction au pari sportif est souvent associée à des problèmes sociaux et économiques. Les individus peuvent dépenser des sommes importantes d'argent sur les paris sportifs, ce qui peut entraîner des difficultés financières pour eux-mêmes et pour leur famille. De plus, l'addiction au jeu peut avoir un impact sur la santé mentale et le bien-être des individus, ce qui est une préoccupation croissante.

Il est important de noter que la perception de l'addiction au pari sportif peut varier d'une société africaine à une autre en fonction de facteurs culturels, économiques et sociaux spécifiques à chaque région. Cependant, dans l'ensemble, il existe une prise de conscience croissante des effets négatifs de l'addiction au jeu, et des mesures sont prises pour sensibiliser et prévenir ce problème.

Dans la sous-région de l 'Afrique de l'Est, les paris sportifs sont devenus de plus en plus populaires au cours des dernières années. Les progrès technologiques, tels que l'accessibilité accrue à Internet et l'utilisation généralisée des smartphones, ont facilité la participation aux paris sportifs. Les sites de paris en ligne et les applications mobiles offrent aux individus la possibilité de parier sur une variété de sports, ce qui a contribué à la croissance de l'industrie du jeu dans la région (Pradier, 2019).

Cependant, cette popularité croissante des paris sportifs a également soulevé des préoccupations concernant l'impact de l'addiction au jeu. Les autorités et les organisations de santé publique ont exprimé des inquiétudes quant à l'augmentation potentielle des problèmes liés au jeu, tels que les difficultés financières, les conflits familiaux et les problèmes de santé mentale. C'est le cas de notre contexte ici au burundi.

En bref, en Afrique, l'utilisation des appareils mobiles est en hausse. Les Africains profitent de plus en plus des plaisirs des paris sportifs mobiles. Cette accessibilité favorise les parieurs de jouer facilement au pari sportif. Et, plus il ya l'accessibilité de ces technologies, moins il ya le contrôle face à cette pratique, et du coté des parieurs, et du coté des autorités.

Depuis l'avénement de la technologie qui rend facile l'accès aux matchs de football qui se font partout au monde, des millions de fans de football sont captivées et suivent couramment ces matchs.

Si le football apporte souvent joie et passion, il peut aussi engendrer des comportements à caractère destructeurs chez certaines personnes. Ce phénomène se manifeste à travers une pratique appellée le pari sportif.

Paris sportifs : quel gaspillage de ressources ?

Une étude réalisée par le journal BURUNDI ECO en 2023 montre que les paris sportifs ont des effets négatifs pour le pays en général et aux enfants en particulier. Lors de l'émission publique tenue à Gitega le 6 octobre 2023, Jean Claude Niyonkuru, un habitant de la province de Gitega a demandé au Ministre de l'intérieur, du développement communautaire et de la sécurité publique de suspendre ces jeux afin d'éviter que la population continue à gaspiller son argent et de permettre aux parents d'assurer correctement l'éducation de leurs enfants.

Les jeux d'argent en vogue à cette epoque dans les quartiers populaires de la ville de Bujumbura surtout sont perçus comme une nouvelle source potentielle de profits financiers, mais ils sont spécifiquement désignés comme source d'augmentation des problèmes socio-économiques. Les sites des paris sportifs sont accessibles à tout le monde voire aux enfants de moins de 18 ans grâce à l'accès à l'internet. Pourtant, comme les autres jeux du hasard, ces paris entrainent le gaspillage de ressources et impactent négativement sur l'éducation des enfans. Constate l'étude du journal iwacu en 2023.

« Jouez facilement et gagnez facilement » est un message public donné par les opérateurs en la matiere incitant les parieurs à investir davantage dans les jeux de paris sportifs. Avant la réunion tenue à Gitega le 6 octobre 2023, les salles des paris sportifs proliféraient à Bujumbura, la capitale économique et à l'intérieur du pays.

A part ces paris sportifs qui gagnent du terrain partout dans le pays et plus particulièrement dans les villes, les paris sportifs sont actuellement digitalisés et accessibles à tout le monde avec l'arrivée du 1xbet, une société commerciale qui a pour objet principal de proposer des packs de paris qui portent sur des événements sportifs. Aussi attirent-ils plus les jeunes que les adultes. Aujourd'hui, les termes « kubetinga » ou «gutigira» sont devenus des jargons rundi pour signifier : miser une somme d'argent pour prédire le résultat du match.

A l'issu de cette réunion, les habitants ont demandé au Gouvernement du Burundi de suspendre les paris sportifs sans tenir compte des impôts payés par leurs opérateurs, ce qui a été décrété par le Ministre de l'intérieur, du développement communautaire et de la sécurité publique. Le ministre Martin Niteretse a qualifié ces paris sportifs d'escroquerie qu'il faut combattre à tout prix. Il a indiqué que d'autres jeux de hasard dont les jeux du casino ont été suspendus dans tout le pays et a invité la population à rester vigilante pour démasquer ce genre d'escroquerie.

Le Pari sportif a de nombreux vices, remarque l'étude faite par le journal IWACU en juillet 2024. Une question demeure en suspens concernant l'impact direct des paris sportifs sur la population locale. Est-ce que les paris sportifs sont responsables de la recrudescence du banditisme? Pas mal d'études ont été menées à ce sujet, indique l'enquête menée par BURUNDI ECO. Lorsque les championnats européens commencent, on remarque que les jeunes passent leur temps à suivre les clubs de football pour pouvoir se renseigner afin de parier.

Lors d'une- pré-enquête que j'ai réalisée, le constat est que, bien que le pari sportif soit une pratique effectuée dans le but de gagner l'argent et de s'amuser entre copains, elle devient progressivement une veritable habitude et finit par mener droit vers l'addiction pour certains jeunes avec des conséquences psychosociales graves. On remarque que cette face cachée des paris sportifs est inconsciemment ignorée par les parieurs au départ.

Au burundi, on a une difficulté à réguler les jeux de hasard en général pour qu'ils soient pratiquées de manière responsble et consciente pour diminuer leurs dégats. C'est ce qui a poussé la Ministre du commerce ,de l'industrie,du Transport et du tourisme à présenter un projet de décret régissant les jeux du hasard,les loteries et les concours de pronostics lors du conseil des ministres du 26 juin 2024.

Pour ce faire, vu la gravité et la dangérosité de l'addiction au pari sportif, la question générale que nous posons est la suivante : quelles sont les conséquences psychosociales de l'addiction au pari sportif d'un parieur ?

C'est à partir de cette question générale sur laquelle cette recherche va pivoter. Et les questions spécifiques vont jaillir à partir de cette question générale, à savoir :

- Quelles les conséquences liées à l'addiction au pari sportif sur les différentes dimensions de la vie d'un parieur (psychologique, sociale, économique...)
- Quelles sont les mobiles qui poussent le parieur à jouer (les attentes par rapport au pari sportif)?
- Quelles sont les modalités cognitives qui sous-tendent l'addiction au pari sportif (croyances, pensées, imago…). Comment le parieur est arrivé à être addict ?

Voilà les questions qui nous permettront d'organiser la collecte des données porteuses de sens, et d'ébaucher des interprétations fécondes des résultats de l'analyse.

1.4. Objectifs de cette recherche

L'objectif global de notre recherche est d'identifier les conséquences psychosociales au pari sportif d'un parieur.

Les objectifs spécifiques sont :

- Identifier les conséquences liées à l'addiction au pari sportif sur les différentes dimensions de la vie d'un parieur (psychologique, sociale, économique...)
- Explorer les mobiles qui poussent le parieur à jouer (les attentes par rapport au pari sportif, les expériences antérieures, les influences exterieures, toute autre forme).
- Comprendre les modalités cognitives qui sous-tendent l'addiction au pari sportif (croyances, pensées, imago…)

1.5. Méthodologie

Nous inspirant du sens donné à ces termes dans le cadre de formations (DE KETELE et al, 1989), nous différencierons méthode et technique selon les critères suivants :

• une méthode se base sur des principes, une technique sur des démarches ;

• une méthode est ouverte, tandis qu'une technique possède un caractère préétabli ;

• une technique se met toujours au service d'une méthode.

Selon Jean-Marie DE KETELE Xavier ROEGIERS (p.118), ils définissent ces termes de la façon suivante : Une méthode est un ensemble plus ou moins structuré et cohérent de principes censés orienter l'ensemble des démarches du processus dans lequel elle s'inscrit (notamment les techniques utilisées). Une technique est un ensemble de démarches préétablies à effectuer dans un certain ordre et éventuellement dans un certain contexte, plus ou moins contraignant selon les techniques.

1.5.1. Méthode: La recherche qualitative

Selon le dictionnaire des méthodes qualitatives, Les méthodes qualitatives débouchent sur l'explicitation des « significations » et du « sens » donnés aux choses de la vie. Cette méthode qualitative nous a aidée à comprendre la signification et le sens du pari sportif pour les parieurs.

La méthode est un plan relatif à une certaine entreprise de pensées, d'action, de démarche que le chercheur met en œuvre par atteindre les objectifs qu'il s'est fixé.

En science sociale, deux méthodes fondamentales, à savoir la méthode quantitative et la méthode qualitative sont à la portée du chercheur.

S'agissant de la méthode qualitative, elle vise une recherche approfondie de l'objet d'étude. Au lieu de porter attention aux réponses anticipées à soumettre à la vérification, elle cherche plutôt la compréhension profonde d'un phénomène ou d'un comportement, sa structure, ses mécanismes internes, sa fonction les raisons de son apparition et ce à quoi il sert.

Poisson (1990, p17-18), décrit la méthode qualitative comme suit :

« *Une recherche qualitative contrairement à une recherche de type positiviste, laisse beaucoup de place à l'improvisation comme à l'ajustement, aux évènements qui se produisent inopinément lors de l'investigation. Le devis de recherche n'est habituellement pas élaboré à partir d'une hypothèse qu'il faut confirmer en faisant appel à des stratégies déjà établies avant même la cueillette des données*».

L'objectif n'est pas d'obtenir une quantité importante de données, mais d'obtenir des données de fond (de qualité !). *« Le but de la recherche qualitative est de développer des concepts qui nous aident à comprendre les phénomènes sociaux dans des contextes naturels (plutôt qu'expérimentaux), en mettant l'accent sur les significations, les expériences et les points de vue de tous les participants*. » (Mays et Pope, 1995, p. 43).

La recherche qualitative vise donc l'exploration d'un phénomène. Elle laisse le champ libre à toutes les données qui sont offertes par le milieu, en tachant seulement d'en exclure celles qui ne sont pas en rapport avec l'objet d'étude.

Dans le présent travail, en préférant la méthode qualitative, nous ne visions pas à émettre des hypothèses que les données du terrain viendraient confirmer, infirmier ou nuancer mais plutôt notre but était d'apporter la compréhension psychosociale d'une addiction au pari sportif.

Dans cette recherche, nous avons utilisé l'observation directe et l'entretien semi-directif comme technique de recherche, la grille d'observation et le guide d'entretien comme instrument de collecte des données.

1.5.2. Techniques: L'observation

Festinger et Katz (1974, P.388) soulignent que « *les méthodes d'observation sont les plus précieuses pour étudier et décrire le comportement manifeste dans une situation bien contrôlée, en réponse à un stimulus bien connu* ». L'observation n'est pas le simple fait de regarder, charbonnier (1959, P.52) soulignent qu'« *observer, ce n'est pas photographier tout ce que l'on voit, c'est choisir donc, interpréter la réalité en fonction d'intérêt déterminer* »

L'observation est une technique très utilisée dans les études qualitatives et permet une analyse du réel : elle permet de décrire des comportements, des lieux, des situations et des émotions auxquels vous assistez en tant qu'observateur.

L'étudiant ou le professionnel peuvent choisir entre l'observation participante (vous vous immergez pleinement dans l'expérience et y prenez part) ou non-participante (vous ne faites pas partie du cadre social observé).

1.5.3. Outil de collecte de données: Enquête par entretien semi-directif

L'observation à elle seule ne pourrait pas nous livrer toutes les informations nécessaires à notre étude. En vue de compléter les données de l'observation, nous nous sommes également servis de l'entretien semi-directif.

Notre recherche portait sur l'addiction au pari sportif qui relève de l'expérience intime des sujets, raison pour laquelle l'entretien semi-directif est utile, car les sujets s'expriment en rapport avec leur situation.

En plus, le sujet consommateur du pari sportif en vit les effets d'où c'est lui-même qui est concerné par la recherche et donc peut s'exprimer à ce propos.

Selon Pinto et Grawitz (1961, P.601) :

« *Il s'agit d'un procédé d'investigation scientifique utilisant un processus de communication verbale pour recueillir des informations en rapport avec le but fixé* »

L'entretien semi-directif consiste à laisser parler l'enquêté et à l'aider par de relances sans pour autant diriger son discours.

« *L'entretien semi-directif oscille entre la non directivité et la directivité. L'interviewer a une attitude non directive quand il répète et reformule les propos de l'interviewer grâce aux réitérations simples, réitérations thématiques, reformulations, formulations de non-dits, et une attitude directe quand il pose des questions spontanées ou préparées* ». Concluent Ionescu et, Blanchet (2006, P.603)

Bref, l'entretien semi-directif est un dialogue guidé, relancé et orienté par l'enquêteur tout en laissant la liberté de s'exprimer à l'interviewé.

Notre recherche vise la gravité et la nouveauté de l'information, ce qui nous incite à laisser la liberté entière d'expression à l'interviewé afin qu'on ne s'égare pas des objectifs de notre recherche.

1. 5.4. La population et échantillon

1.5.4.1. L'échantillonnage accidentel

Nous sommes d'avis qu'il est difficile voire même impossible de travailler avec tous les sujets concernés par notre recherche. Raison pour laquelle nous avons pris une partie de ces individus en guise d'échantillons. Les personnes qui font une recherche n'ont pas toujours sous la main des listes de noms permettant de réaliser une recherche aléatoire de répondant. Les chercheurs sont alors obligés d'utiliser des techniques qui font appel à des compromis. C'est là qu'entre en ligne de compte le jugement du chercheur pour éviter que les compromis ne mettent en péril la validité du travail.

L'échantillonnage accidentel fait justement partie de ces techniques à employer avec circonspection. En gros, la technique accidentelle consiste à se placer à un endroit donné et à questionner chaque personne d'un nombre « X » de personnes rencontrées.

Ghiglione et Matalon (1980, page 29) s'exprime ainsi sur les échantillons.

« *Il est très rare que l'on puisse étudier exhaustivement une population, c'est-à-dire interroger tous les membres : Ce serait si couteux que c'est pratiquement impossible*. »

Ce qui semble assurant dans cette procédure est qu'on a tendance à considérer que les personnes se présentent sous un ordre particulier. On a donc l'impression que le hasard est à l'œuvre et qu'en conséquence la procédure est totalement neutre et objective.

Alors même si le pari sportif ne date pas de plusieurs années chez nous, on ne peut pas se prétendre avoir sous la main les effectifs de tous les parieurs.

Pour ce faire, en choisissant notre échantillon, nous avons privilégié échantillon accidentel. Mayer et Ouellet (1991, page 387) expliquent l'échantillon accidentel comme suit : « *Un échantillon est constitué de gens que l'on rencontre au hasard, jusqu'à ce que l'on atteigne le nombre de personne désiré*».

Bref, pour ce genre d'échantillon, les enquêtés sont choisis au hasard ce qui compte est que ceux-ci remplissent les critères selon les objectifs de notre question de recherches.

Dans la pratique, à ce qui concerne notre recherche tout d'abord, il était essentiel de vérifier à quel groupe de personnes la recherche s'adressait, puis de vérifier comment ce groupe se divisait.

Pour choisir les sujets, nous sommes allés dans la salle où on projette des matchs en direct. Là-bas on trouve des supporteurs amateurs non parieurs et ceux qui parient. Pour les trouver, on se présente dans la salle et on demande aux parieurs s'ils peuvent collaborer avec nous et on les explique le processus pour pouvoir recueillir les informations.

1.5.4.2. La population d'enquête

Il est évident que tous les parieurs ne soient pas addicts ou n'aboutissent pas à l'addiction. Il y a ceux qui continuent à jouer sans toutefois sombrer dans l'addiction de ce jeu.

Pour pouvoir discerner si tel sujet ou l'autre se trouve en état d'addiction, nous avons utilisé un questionnaire d'auto évaluation fondée sur l'indice canadien du jeu excessif.

Ce questionnaire a 9 items. En rapport avec la façon de cotation et d'interprétation est que, le score 0 indique l'absence d'addiction, alors que le score 3 à 7 indique que le problème est modéré. Un score qui est supérieur ou égal à 8 indique que le parieur a un problème d'addiction.

En ce qui concerne notre travail de recherche, nous avons choisi de travailler avec des parieurs qui ont un score supérieur ou égal à 8 comme des sujets ayant de problème d'addiction à ce jeu.

Le pari sportif est un phénomène qui existe dans tout le territoire du pays et surtout grâce à l'accès des outils de technologie et d'Internet.Comme notre travail de recherche était lié au stage alors que nous l'avons réalisé ici à Bujumbura j'ai jugé bon de choisir la mairie de Bujumbura. Comme milieu d'enquête est plus précisément dans les salles où on projette des matchs de football en direct.

1.5.5. La pré-enquête

Pour pouvoir se lancer dans l'activité d'enquête proprement dite, on a fallu d'abord faire une pré-enquête pour tester si vraiment notre outil est efficace et voir sa clarté, sa capacité de susciter les réponses à tous les aspects contenus dans les questions et objectifs.

A ce qui concerne la pré-enquête, les auteurs comme Piwo et Gravite (P.819) expliquent que :

« *Il convient d'insister sur la nécessité d'une pré–enquête approfondie. C'est – à – dire d'un essai d'enquête sur un petit nombre de sujet permettant de rode le questionnaire et de mieux rendre compte de difficulté*».

Un certain Samedi le premier juin 2024, c'était la finale de la grande compétition Européenne appelée ligue des champions. La finale opposait les deux clubs géants d'Europe : le Real Madrid, club Espagnol et Dortmund, le club Allemand. A Cette occasion, plusieurs Parieurs se présentaient dans les salles où on projetait ce Match avec leurs téléphones dans les mains pour le pari.

La Pré- enquête m'a aidée d'avoir une idée claire sur ce que c'est l'enquête mais également elle m'a permis de voir la clarté de l'outil .Nous avons réalisé notre pré-enquête dans les salles dans lesquelles on projette les matchs en direct qui se trouvent en commune MUHA.

Le match était prévu à 21h00 locale et nous nous sommes présentés dans la salle à 19h pour prendre le contact avec les éventuels parieurs mais aussi pour une observation.Dans cette salle, on n'entendait que des cris des supporteurs amateurs et des supporteurs parieurs et nous sommes installés pour observer.

Vers 20h, une heure avant le coup d'envoi de ce grand choc, Nous nous sommes présenté au propriétaire de la salle en lui annonçant notre objectif d'être là et nous lui avons demandé de nous accorder quelques minutes pour pouvoir nous présenter dans toute la salle et demander ceux qui peuvent collaborer avec nous.

Nous avons pris cinq parieurs et les faits passer au test d'auto-évaluation, ce que révèle que 3 d'entre eux étaient addicts au pari sportifs. Nous les avons gardés pour procéder à l'entretien un à un.

Le sujet ARNAUD, enquêté le 1er Juin 2024 lors de la finale de l'UEFA Champion league, celui-ci était un jeune homme de 24 ans. Il a suscité notre attention car il s'agitait et criait dans la salle en affirmant que le Real Madrid va lui faire gagner une somme de 32 mille Francs.

Il était sûr de lui-même et avait confiance en cette équipe car, il affirmait que depuis le début de cette compétition au mois d'Aout 2023, le Real Madrid n'avait pas perdu aucun Match. Autres facteurs sur lequel il continuait à se baser pour croire au gain était que cette équipe ne perd jamais en final de cette compétition et que c'est elle qui est la plus titrée en Europe.

Le deuxième sujet, DOZEN enquêté le même jour que le premier était un homme marié avec un enfant. Lorsque nous l'avons repéré dans la salle il était en train d'encourager les autres à mettre leur argent sur l'équipe de DORTMUND car on avait mis beaucoup de points sur cette équipe ce qui signifiait que même une petite somme d'argent on pouvait gagner beaucoup.

DOZEN chantait dans la salle en disant que les miracles peuvent se réaliser. Même si DORTMUND faisait face à une équipe la plus titrée dans l'histoire de la ligue de champions, DORTMUND pouvait renverser les choses et surprendre tout le monde car en football tout peut changer.

C'est son comportement qui a attiré notre attention et nous lui avons demandé s'il peut collaborer avec nous, ce qu'il a accepté volontiers.
Apres avoir passé le test, on lui a soumis à l'entretien.

Le troisième sujet LEE, enquêté lors de cette grande soirée pour les amateurs et parieurs du ballon rond était un jeune homme de 19ans.
Supporter du Real Madrid, le club sur lequel il avait mis une somme de cinq mille. Il continuait à convaincre tout le monde que son club ne déçoit jamais. Il a même donné un surnom à cette équipe « SIGA WARITSE » ou « qui ne deçoit jamais » .

LEE avait confiance en des Merengues jusqu'à ce qu'il promettait aux supporters adversaires qu'il allait acheter de la boisson à la fin du match car il aurait gagné. Après avoir observé son comportement, nous lui avons demandé de faire partie de notre pré-enquête, ce qu'il a accepté. Apres l'avoir soumis à un questionnaire d'autoévaluation, nous avons trouvé qu'il avait une addition à ce genre de jeux et il a été interviewé par après.

Le quatrième sujet MILLARD, enquêté le 11/juillet, est un jeune homme de 22ans, étudiant. Nous l'avons rencontré dans une salle où on projetait le match qui opposait le Burundi et le Seychelles en commune MUHA.

Nous avons d'abord commencé par observer les comportements dans la salle. On remarquait des cris, des agitations, des humeurs pleins d'espoir en la victoire de leur équipé nationale.Nous sommes arrivés dans la salle à 14h, une heure avant le coup d'envoi de ce choc.

Se référant sur la perte de 3matchs consécutifs du groupe pour cette équipe nationale de Seychelles, MILLARD croyait que mettre son argent sur les Hirondelles était synonyme d'un cadeau.

Il criait dans la salle en citant les noms des stars de l'équipe nationale du Burundi tout en encourageant ses amis avec qui ils s'asseyaient ensemble dans cette locale de mettre l'argent sur les Hirondelles du Burundi.

C'est après avoir observé ces gestes que nous sommes approchés de lui en lui expliquant notre objectif d'abord.Apres avoir donné son accord, il a passé le test et les résultats ont révélé qu'il est dans une situation problématique et par après, il a soumis au questionnaire.

Le cinquième et dernier sujet, JACK enquêté le même jour, est aussi un jeune homme.Lui, après avoir entendu notre présentation au Sujet précédent, il nous a fait savoir par lui-même que parier fait partie de son quotidien et il nous a même demandée si nous connaissons le traitement pour des gens qui joue sans cesse au pari sportif.Il a été soumis au test et le test révèle qu'il a une addiction du pari sportif et nous l'avons gardé pour l'entretien proprement dit.

1.5.6. Enquête

Toutes mes activités liées à l'enquête ont été réalisées dans des salles dans lesquelles les matchs en direct sont projetés. La toute première étape consistait à me présenter dans les salles pendant les matchs en direct. Et puis j'observais les Parieurs qui, la plupart d'entre eux on les identifiait par le fait qu'ils avaient des téléphones Smart phones en train de mettre de mise en ligne mais aussi ils étaient caractérisés par l'agitation sans nom.

Dans leurs téléphones, pendant le match, la seule chose qu'ils faisaient était de suivre les résultats sur l'application 1X BET. C'est une application qu'on utilise actuellement pour parier depuis la fermeture des maisons de pari en 2023 sous l'ordre Ministre de l'intérieur, du développement communautaire et de la sécurité publique. On ne peut pas oublier ici de mentionner que 1XBET n'est pas la seule application qu'on utilise pour parier.

Apres avoir identifié ceux qui parient, le travail restait à me présenter et à leur annoncer mon objectif. Apres, je faisais passer le test pour voir ceux qui ont une addiction au pari sportif et ceux qui ne le sont pas pour ne ne garder que ceux qui ont une addiction pour un entretien.

Bref, au départ tout parieur m'intéressait mais je faisais l'entretien seulement avec ceux qui étaient identifiés comme addict à l'aide du test. Les tests et les entretiens se faisaient en dehors de la salle après avoir fini de regarder les matchs pour éviter toute distraction et souci.

1.5.7. Méthode de depouillement et d'interprétation des résultats

Après avoir recueilli les données sur terrain, nous sommes partis à leur traitement. Nous avons fait le traitement des données et interprétation des résultats en analysant le contenu des informations qui nous ont été livrés par nos enquêtés.

Notre analyse du contenu a privilégiée le côté qualitatif puisque c'est la manière d'être du phénomène de l'addiction au jeu de hasard qui a retenu notre attention plutôt que sa fréquence.

Cette analyse nous a permis de mettre en évidence les différents aspects du phénomène à l'étude à savoir les facteurs motivationnels, les phénomènes rencontrés et impact de la pratique du jeu. Les données ont été recueillies ici par écrit.

S'exprimant sur l'analyse qualitative des contenus, Mayer et Quellet expliquaient que :

« *L'analyse qualitative se fonde davantage sur la subjectivité de l'analyse. Cette façon de procéder est adaptée sur des hypothèses renseignant le champ d'observation et dans lesquelles la souplesse et l'intuition sont des qualités nécessaires pour faire des éléments nouveaux* ».

Bref, c'est à partir des idées exprimées pendant les entretiens que l'analyse du contenu et l'interprétation ont été faites. Donc, une analyse descriptive des données a été privilégiée afin de relever les caractéristiques des parieurs sportifs, en portant une attention particulière aux caractéristiques en lien avec les objectifs de l'étude. La signification de ce qu'ont dit les enquêtés est appréhendée grâce à ce qu'ils ont pu verbalement et non verbalement expliquer ou communiquer.

CHAPITRE 2. LE CADRE THEORIQUE

2.1. Elucidation des concepts

Dans le cadre d'éviter les ambigüités dues à la perception des uns et des autres, nous avons jugé bon de tenter de donner les définitions de ces différents concepts, à savoir le **pari sportif**, la **mise** et **l'addiction**. Le **jeu pathologique.**

Selon le Dictionnaire Robert le **pari sportif** est le fait de **miser une somme d'argent sur un élément de score ou sur une phase de jeu** d'une rencontre sportive, dont le but est de gagner de l'argent si cet élément de score ou de phase de jeu se réalise.

En bref, Le pari sportif est un jeu d'argent basé sur le résultat d'un match sportif. Le joueur devine lequel des deux équipes ou des deux concurrents va gagner et place une mise à ce titre. Le pari peut aussi être basé sur le résultat d'un match (gagnant/perdant/nul), la victoire au total ou une autre combinaison spécifique.

Quant à la mise, il s'agit d'une action de risquer de l'argent au jeu, en affaires ; cet argent lui-même (https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/mise/51755) La mise est à la fois les risques qu'on assume de perdre l'argent en pariant ou cette somme elle-même.

Selon, Georges Mariot, Conseiller Psychosocial de la ville de Paris dans son article publié en 2019, l'addiction au pari sportif peut être interprétée comme un trouble d'impulsivité et d'émotivité, où la personne addict éprouve une forte motivation à parier et un sentiment de satisfaction émotionnelle après avoir gagné. Elle peut également éprouver une forte angoisse à l'idée de perdre et présenter un comportement compulsif.

L'addiction au pari sportif est le fait de s'adonner au jeu sans contrôle ni la possibilité de réduire ou d'arrêter de parier malgré les effets de ce jeu. Ce trouble lié à la pratique de jeu se manifeste par des symptômes marquant le caractère addictif comme nous allons l'indiquer dans les paragraphes qui suivent.

Il existe de nombreux types de dépendances et la dépendance aux jeux ou l'addiction aux paris (qui vont souvent ensemble) n'est qu'une manifestation d'un comportement addictif parmi tant d'autres. Même si le jeu ou les paris ne contiennent pas de « substances addictives », le mécanisme est exactement le même que pour une addiction à une drogue. Au début, le joueur trouve du plaisir et du réconfort dans sa pratique, avant de ne plus parvenir à s'en passer.

2.2. La psychologie du pari sportif

Le pari sportif devient un prolongement de cette façon de suivre le sport. " La nouvelle pub Betclic le montre bien, avec le slogan "No bet, no game." analyse Simon Degas. Ça distille auprès des jeunes une nouvelle forme d'intérêt pour le football : maintenant, tu suis le foot parce que tu as parié, tu ne paries plus parce que tu suis le foot." ,(Guillou-Landreat *et al.*, 2021).

Le spot publicitaire d'une trentaine de secondes montre un homme entre 25 et 30 ans, projeté suite à son pari d'une soirée au centre du match. "Le rapport de force est inversé, on regarde le sport avec un nouveau prisme, différent du supportérisme : le pari. Ça permet de ramener un public qui n'aime pas forcément le foot, qui n'est pas passionné," ajoute le consultant en communication. (Amadieu, 2021).

Donc, maintenant on regarde les matchs parce qu'on a parié sur une équipe quelconque pour la plupart des parieurs. Cela se manifeste surtout par des cris et des querelles entre les supporteurs selon les équipes auxquelles on a mis leur argent. Ils veulent convaincre les autres la domination de leurs équipes qu'ils soutiennent.

Cette manière d'appréhender le football, très facile d'accès, séduit la jeune génération par les décharges d'adrénaline qu'elle procure. C'est ce qui est désigné en psychologie comme le "système de récompense". Habituellement, les gens prennent part à un jeu de hasard et d'argent dans le but de gagner un montant d'argent ou un objet qu'ils convoitent (Sévigny, S., Mercier, J., Jacques, C., Cantinotti, M., & Giroux, I. (2016).

Quand une personne gagne un pari, ce mécanisme s'active. Le cerveau du joueur libère des décharges de dopamine, qui intensifient l'événement vécu. " Pour les jeunes joueurs, parier est une manière de vivre le sport avec davantage de passion," précise Mathilde Auclain, psychologue au Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie à Paris.

Mais cette décharge de dopamine envoie un message clair au jeune joueur : "tu as gagné, c'est chouette, recommence." A expliqué Mathilde Auclain. « Si le pari sportif devient une addiction et n'est plus un simple loisir, le jeune joueur ressent le besoin de parier de manière répétitive, et se connecte automatiquement sur les applications dédiées. Le système de dopamine est dérégulé. "C'est à ce moment que le manque est créé. Les personnes dépendantes vous diront qu'elles n'ont plus de plaisir, elles éprouvent un besoin."

C'est cette libération de la dopamine qui va pousser le parieur à devenir indépendant au jeu pour qu'il ne ressente pas le manque causé par le fait de ne pas jouer. L'addiction aux paris sportifs devient d'autant plus forte que les jeunes joueurs arrivent au sentiment d'être expert. Ils ont l'idée répétitive qu'ils vont pouvoir se refaire, qu'ils contrôlent leurs actions.

2.3. Jeu et distorsions cognitives et croyances

En situation de jeu de hasard et d'argent, le joueur développe de nombreuses croyances liées au jeu. Ces distorsions cognitives entraînent chez les sujets une absence de prise en compte des principes élémentaires des jeux de hasard : statistiques, probabilités et principe d'indépendance des tours. Plusieurs études montrent l'importance des fausses croyances en situation de jeu de hasard et d'argent : 75 % (Delfabbro et Winefield, 2000) à 80 % (Ladouceur et al., 1987) des verbalisations des joueurs sont irrationnelles.

En effet, les joueurs de jeux de hasard entretiennent de nombreuses croyances liées au jeu et nombre de ces croyances sont erronées. Ces croyances erronées amènent les joueurs à ne pas prendre en compte certaines caractéristiques des JHA telles que les chances de gagner, les probabilités et l'indépendance des tours (Barrault & Varescon, 2012; Devynck, Giroux, & Jacques, 2012; Pelletier & Ladouceur, 2006).

Le jeu problématique a souvent été attribué, entre autres facteurs, à un ensemble de croyances erronées et une capacité supposée à contrôler ou à prédire les résultats du jeu, ce qui entraîne une persistance dans le comportement de jeu (Oei, Lin, & Raylu, 2008). Les cognitions erronées ou les pensées irrationnelles telles que l'illusion de contrôle et le contrôle prédictif ont également été observées, celles-ci contribuant à augmenter le comportement problématique de jeu (Maccallum, BlaszczynsKi, Ladouceur, & Nower, 2007). Ghezzi et al. (2006), émettent l'hypothèse que les joueurs pathologiques ont des difficultés à comprendre et à appliquer un principe d'indépendance entre les tours. Dans une étude sur les styles de pensées, Maccallum et al. (2007) montrent que les distorsions cognitives concernant les JHA ont pour conséquence de surestimer la probabilité de gagner. Bref, les distorsions cognitives et les croyances jouent un rôle central dans le développement et le maintien du jeu en amenant le participant à nier la part de hasard et de chance dans le jeu.

2.4. Conception psychologique et sociale du pari sportif

D'un point de vue psychologique, l'addiction au pari sportif peut être interprétée comme un trouble d'impulsivité et d'émotivité, où la personne addict éprouve une forte motivation à parier et un sentiment de satisfaction émotionnelle après avoir gagné.

Elle peut également éprouver une forte angoisse à l'idée de perdre et présenter un comportement compulsif. (Parke et Parke, 2019)

La conception sociale de l'addiction au pari sportif considère que cette addiction est la conséquence de facteurs sociaux, culturels et économiques. Elle est influencée par l'environnement social et culturel, et par les structures de la société, telles que les inégalités économiques et la pauvreté

Selon une étude de Marie-Laure Ollagnier, Chargée de Recherche à l'Institut des Sciences de l'Homme d'Orléans, Il existe un lien entre le parieur et son milieu social. D'une part, les parieurs sont plus souvent issus de milieux avec un niveau socio-économique inférieur à la moyenne. D'autre part, l'environnement familial, les relations avec les amis etc.

Dans de nombreuses sociétés africaines, l'addiction au pari sportif est perçue comme un problème croissant. Les paris sportifs sont devenus de plus en plus accessibles grâce à la technologie, notamment les smartphones et Internet, ce qui a contribué à une augmentation de la participation au jeu. Cette accessibilité accrue a suscité des préoccupations quant à l'impact de l'addiction au jeu sur les individus, en particulier les jeunes. Expliquent Lopez Gonzalez *et al.*, 2017.

Les recherches menées par les doctorants de l'université de Yaoundé en 2019 ont montré que dans certaines sociétés africaines, l'addiction au pari sportif est souvent associée à des problèmes sociaux et économiques. Les individus peuvent dépenser des sommes importantes d'argent sur les paris sportifs, ce qui peut entraîner des difficultés financières pour eux-mêmes et pour leur famille. De plus, l'addiction au jeu peut avoir un impact sur la santé mentale et le bien-être des individus, ce qui est une préoccupation croissante.

Dans la sous-région de l'Afrique de l'Est, les paris sportifs sont devenus de plus en plus populaires au cours des dernières années. Les progrès technologiques, tels que l'accessibilité accrue à Internet et l'utilisation généralisée des smartphones, ont facilité la participation aux paris sportifs. Les sites de paris en ligne et les applications mobiles offrent aux individus la possibilité de parier sur une variété de sports, ce qui a contribué à la croissance de l'industrie du jeu dans la région. (ManiraKiza, 2013).

Dans le contexte occidental, les parieurs jouent pour s'amuser alors que chez dans les sociétés africaines en général, et dans la sous-région en particulier, c'est le contexte e socioéconomique qui pousse les gens à parier, ce qui débouche souvent à l'addiction.

2.5. Profil psychologique du joueur accro aux paris sportifs

Selon une étude menée par Laurent Karila, psychiatre spécialisé en addictologie, Les jeunes hommes en difficulté sociale sont les plus à risque de devenir dépendants aux paris sportifs.

Parmi les nombreuses structures de jeux existantes, le Parifoot séduit davantage les jeunes en raison de leur passion pour le football et de leur volonté de transformer leur culture footballistique en argent pour pouvoir (sur)vivre au quotidien. Le foot apparaît comme le sport roi, qui « séduit les jeunes, que ce soit ceux de la ville que ceux vivant en campagne » (ManiraKiza, 2013).

Le potentiel de l'industrie africaine des paris sportifs dépend de la population jeune du continent. Selon les rapports, plus de 200 millions d'Africains ont entre 18 et 24 ans. Cette génération n'a aucun problème à accéder aux paris sportifs via leurs smartphones.

Les opérateurs ont profité des opportunités commerciales pour fournir des services en ligne robustes à ces jeunes. De plus, les taux de chômage élevés ont contraint ces jeunes à se tourner vers les jeux d'argent en ligne comme source de revenus.

Dans un continent où le chômage des jeunes est élevé, les paris sportifs peuvent représenter une source de revenus étant donné que des petites mises peuvent être multipliées par 10 ou par 100 grâce aux paris combinés. Additionnez tout cela avec le développement des smartphones et de l'internet mobile, le marché des paris sportifs via les applications constitue un des facteurs clés de développement.

Faciliter l'acquisition d'un smartphone garantit la croissance de l'e-commerce et des transactions financières en ligne. Une logique qui n'échappe pas aux sites de paris sportifs. Alors que les réglementations des paris sportifs se libéralisent dans toute l'Afrique et que des millions de participants rejoignent cette activité, il est essentiel que les paris sportifs deviennent également plus sûrs et plus équitables, afin d'avoir un impact réel et durable sur le continent africain.

Dans les points de jeux, les jeunes ont une préférence très marquée pour le Parifoot et une désaffection perceptible pour d'autres jeux. « Job», étudiant de 24 ans, le confirme : « Je vois d'autres jeux, mais je ne joue qu'au Parifoot » (pré- enquête, 01/06/2024). Les gens jouent beaucoup plus le football. Le reste vient après.

Les joueurs problématiques sont souvent issus de milieux modestes et sont plus fréquemment chômeurs"Cela peut être expliqué par le temps qu'on utilise pour se renseigner sur les différentes équipes des différents championnats pour savoir leurs niveaux de performances. Ça demande beaucoup de temps. Donc, il faut être quelqu'un qui est disponible pour pouvoir faire régulièrement des paris.

2.6. En quoi le pari sportif peut être considéré comme addiction ?

Pour la plupart des personnes, les jeux de hasard et d'argent constituent une activité de loisir parmi tant d'autres, sans effets délétères. Cependant, pour certains individus, le jeu prend de telles proportions qu'il entraîne des conséquences désastreuses. Plusieurs études soulignent que les paris sportifs sont associés au jeu pathologique (Gainsbury, Russell, Wood, Hing, & Blaszczynski, 2013). Le jeu, pratiqué à l'excès, de façon compulsive, avec un besoin irrépressible de miser de l'argent, est qualifié de pathologique. Ainsi, le jeu pathologique est reconnu comme un trouble du contrôle des impulsions dans la nosologie psychiatrique (APA, 1996) ; ses effets délétères se manifestent dans toutes les sphères de la vie et affectent également la famille et les proches. Cependant, dans le DSM-5 (American Psychiatric Association, 2013), le jeu pathologique est inclus sous la nomenclature des troubles addictifs.

Le pari sportif peut être considéré comme une addiction lorsqu'il est pratiqué de manière excessive et répétitive, malgré les conséquences négatives sur la vie personnelle, sociale et professionnelle de l'individu. (Killick et Griffiths, 2021). Elle correspond à une situation dans laquelle une personne ne peut pas s'empêcher de parier des sommes d'argent, pouvant être importantes, afin de satisfaire un besoin irrépressible, et dont les conséquences sont dangereuses, pour la santé, à la fois sur le plan physique et psychologique. Selon (Etuk *et al.*, 2022), les critères diagnostiques pour le trouble du jeu pathologique, qui incluent le pari sportif, sont les suivants :

- Préoccupation excessive : L'individu est constamment préoccupé par le jeu, planifie ses activités en fonction de celui-ci et éprouve une forte envie de jouer.

- Difficulté à contrôler le comportement : L'individu est incapable de limiter ou de contrôler son comportement de jeu, même s'il essaie de le faire.

- Tolérance : L'individu a besoin d'une quantité croissante d'argent pour ressentir le même niveau d'excitation.

- Symptômes de sevrage : L'individu éprouve des symptômes de sevrage tels que l'irritabilité, l'anxiété ou la dépression lorsqu'il essaie de réduire ou d'arrêter le jeu.

- Continuation malgré les conséquences négatives : L'individu continue à jouer malgré les conséquences négatives sur sa vie personnelle, sociale et professionnelle.

Le pari sportif peut donc être considéré comme une addiction lorsque ces critères sont présents. Les conséquences psychosociales de l'addiction au pari sportif peuvent être importantes et dans ce cas, la prise en charge est nécessaire. L'addiction aux jeux d'argent est reconnue telle une maladie par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

La pratique excessive du pari sportif engendre des comportements malsains à long termes. Les individus qui ont déjà dans l'addiction ont du mal a s'en debarasser malgreelesfforts qui peuvent etre deployees. L'addiction est souvent une face cachee de cette habitude. Pour la plupart des parieurs, ils sont ignorants de cette face a lon terme.

CHAPITRE 3. PRESENTATION DES DONNEES, ANALYSE ET DISCUSSION DES RESULTATS

3.1. Présentation des cas

Le présent chapitre concerne la présentation des cas. Tous les enquêtés ont été rapportés dans cette recherche dans l'anonymat comme promis.

3.1.1. Cas LEWIS

Lewis, un jeune de 22 ans vient de terminer les études post fondamentales cet été. Résident de ruziba en commune Muha, il a commencé à jouer ce genre de jeu depuis 2018. Il déclare que son comportement face au jeu est devenu problématique lorsqu'il a commencé à fréquenter certains de ses amis, eux aussi grands parieurs, dit-il.

« *Iyo ntigiye jewe icomba niteze ni ukunguka amahera kuyo mba nakinishije ariko kandi harigihe no guhomba navyo bishika. Ico mbanipfuza gushikako ni ukuronka udufaranga biciye muri ino mikino.*

Ikintu iintera kuguma nkina niyo mba nariwe nuko ngumana ivyizigiro ko nimba uyumusi umurwi nahaye watsinzwe ukampomvya ko ubukurikira nshobora kunguka. Mugabo kandi ikintu nyamukuru Kibintera nuko ndaba incuro mba maze kunguka hama ivyo bigaheza bikantera intege.

Ivyiyumviro biba biri muri jewe ni vyinshi. Hariho ukudidanirwa hamwe nokwibona naronse icombanipfuza.

Ivyo nizera bintuma ntigira ni amakuru ajanye nukungene umugwi uba uhagaze murico gihe ariyo mpamvu jewe nk'umuntu atigira ntegerezwa kubaho mfata umwanya nkurikirana umusi kuyundi uko iyo mirwi ikina umupira wamaguru uba uhagaze.

Mfatiye ku misi iheze nkina iyo mikino, kandi ico mwomenya nuko gutigira ni nkakamari mukandi. Nkubu jewe siKintu conyorohera guheba.

Iyo ntigiye mbanezerewe bivanye komba niteze intsinzi hama nkaronka udufaranga. Iyo ntatigiye naho ngumana umubabaro mvuga uti ndahomvye amahera. Iyo rero biciye bishika umurwi wari wibaza kutsinda ugaca utsinda nyene nkuko uvyibaza basha uriyanka cane.

Jewe incuro yambere natigiye nabitewe n'abagenzi. Nabona ukungene barya amafaranga nanje mvuga uti najewe reka ndabikore.

Bimwe mubintu bitava kuri jewe bintera gutigira ni uko imirwi iba ihagaze nkubu abaKinyi bakomeye bose bumurwi. Yooo. Urawizera cane. Hama rero nabo tuba turikumwe kuko kenshi tuba turikumwe n'abagenzi bacu mukurorera imikino. Rero batigiye na wewe wisanga udasigara inyuma.

Kunyifato yanje inkurikizi mbi nibonako ni mugihe nakinye akenshi usanga ndimwo gutera induru nyinshi igihe cose inkino ziriko ziraba bitewe nuko umurwi mba nawuhaye mbamfise uruhagarara mumutima rwinshi n'ubwoba hama mukwihumuriza rero nkaguma nshigikira itike yanje kuvyerekeye imibano, burya bino bintu tubikora twihishije cane kuko nkomuhira ntiwokwubahuka kubivuga kutigira abavyeyi baca bakubona nk'umuntu w'ikirara ushobora mbere no kuba ubibakugira uje gutigira gutyo ugasanga baranagutakarije n'icizere.

Kuvyerekeye ubutunzi, burya gutigira ukomeza umutima gutigira vyaraturiye amahera menshi gose, kuko harigihe wisanga amahera wateguriye umugambi kanaka uyakoresheje kubera ubonye umurwi ukina uwizeye kushobora kuguhesha inyungu mugabo ukazubona urakubiswe.

Hama mubikorwa vya misi yose, ingaruka ntizibura. Nkubu waraye ukubiswe wirirwa wiyumvira uko urukino rwagenze bigaca bigutera umubabaro canke ukicuza impamvu wayihaye uwo murwi»

Ce qui veut dire:

« *Lorsque je parie mes attentes est de gagner beaucoup plus par rapport à ce que j'ai utilisé en pariant mais parfois je perds et cela arrive aussi. Donc, ce que je désire est de trouver l'argent à travers le pari sportif.*

Ce qui me motive à continuer à jouer même si j'ai perdu est l'espoir que j'ai comme quoi lorsqu'aujourd'hui l'équipe à laquelle j'avais mis l'argent n'a pas gagné la fois prochaine je pourrai gagner.

En effet, la raison principale qui me pousse à continuer à jouer est que je considère le nombre de fois que j'ai parié et gagné et cela m'encourage.

En jouant il y a beaucoup de pensées qui me traversent la tête. Il y a des doutes qui sont en moi mais aussi une image de ce que j'aurai gagné. Les croyances qui m'encouragent à parier se fondent sur l'information que j'ai en rapport avec l'équipe en ce moment. Et c'est la raison pour laquelle en tant que parieur je dois prendre un temps suffisant et régulier pour suivre les nouvelles concernant ces équipes de football et connaitre leur état.

En ce qui concerne l'arrêt de ce jeu, il n'est facile d'arrêter compte tenu du temps que je passe à parier et ce que vous devrez savoir et que le pari sportif est lui aussi comme le casino. Il est comme démons. Lorsque tu commences à jouer il est difficile d'arrêter. Maintenant, pour moi ce n'est pas facile d'abandonner à parier.

Quand je joue, je deviens content suite à mes attentes de gagner l'argent. Lorsque je ne joue pas je me sens une douleur psychologique car je continue à me dire à l'intérieur de moi que je perds l'argent. Et les choses deviennent pires lorsque l'équipe de football que je considérais être favori gagne alors que je n'avais pas mis l'argent. Dans ce cas je me déteste pour avoir ne pas parier.

La première fois que j'ai parié je l'ai fait sous l'influence de mes amis. Je les voyais gagner l'argent et moi je me suis dit laisse-moi aussi commencer à parier.

Parmi les influences extérieures qui me poussent à parier est l'état des équipes qui jouent. Lorsque les joueurs sont en bonne forme et que ces équipes ont de jouer performant, cela me pousse à avoir confiance en elles (ces équipes). Autre chose il y a l'influence de mes compagnons, parce qu'on est toujours ensemble dans les salles où on projette des matchs en direct lorsqu'elles jouent toi-aussi tu es influencé et tu joues.

Les conséquences psychologiques que je vois sur moi c'est lorsque j'ai joué. Pour la plupart je me trouve en train de crier dans la salle lorsque je regarde les matchs parce que j'ai mis mon argent. J'ai beaucoup d'anxiété et de peur et pour me réconforter je continue à supporter ma mise

Socialement parlant, ce genre de jeu, nous le faisons en cachette parce qu'à la maison tu ne peux pas oser avouer que tu paries. Sinon les parents vont te considérer comme « délinquant » et probablement tu voles les biens de tes parents pour aller parier et comme ça tu perds leur confiance.

Sur le plan financier, pour pouvoir parier il faut avoir du cœur dur. Nous avons perdu beaucoup d'argent suite au pari sportif. Quelquefois tu peux même utiliser l'argent qui était destinée à d'autres projets parce que tu voies une équipe de football à laquelle considère qu'elle peut t'aider à gagner d'argent et au final tu te trouves déçus et tu perds.

En ce qui concerne mes activités, les conséquences ne manquement pas. Par exemple j'ai perdu la veille, le lendemain je passe toute la journée à penser le déroulement du match ce qui me pousse à avoir des douleurs psychologiques et des regrets pour avoir mis la mise sur cette équipe. »

Le désir qui prime chez Lewis est de faire l'argent en pariant et ce qui le pousse à continuer à parier malgré les pertes est l'expérience ou le nombre de fois qu'il a déjà gagné.

Cela se manifeste lorsqu'il dit : *« Mugabo kandi iKintu nyamukuru Kibintera nuko ndaba incuro mba maze kunguka hama ivyo bigaheza bikantera intege.* » C'est-à-dire « *En effet, la raison principale qui me pousse à continuer à jouer est que je considère le nombre de fois que j'ai parié et gagné et cela m'encourage*. »

Lewis reconnait les dommages causés par son comportement excessif face au jeu et voudrait arrêter mais en vain. Il a déjà essayé plusieurs fois et affirme qu'il continue toujours à tenter.

3.1.2. Cas JULES

Rencontré à l'ouverture de la compétition de l'Euro 2024, dans une salle où on projette les matchs à KANYOSHA. Jules est un garçon de 17ans, élève de la 2ème année post fondamentales en section des sciences. Son comportement s'est accentué après qu'il s'est joint au groupe des parieurs dans son quartier.

Jules raconte que :

« *Jewe nk'umuntu atigira icomba niteze sikindi ni ukurya amafaranga kurusha ukomba natigiye. Mba nifuza kuronka udufaranga kugira nikenure mutwo nkeneye. Ikintera kuguma nkina nuko mbaniteze ko akanya nakanya nogarura ayo natakaje. Ivyiza vyo gutigira nuko bishobora kumpa ico nifuza mugihe urukino rugenze uko nabivuze.*

Mbonye imigwi ishaka ikine ivyiyumviro binzamwo ni kwiyumvira uburyo bishobora kurangira kugira mbone gutigira hama mbone niyompa kugira impeshe amafaranga.

Umusi wambere natigiye nuko nabonye abandi batigira hama bikandyohera ncamvuga uti reka nanje nzohore ntigira kugira nunguke najewe.

Ukungene nisanze ntashobora guhagarika gutigira novuga ko bivanye nincuro maze kunguka amahera niyumviriye guhagarika ntibikunda kuko mpeza nkaronka inyungu maze kubivanamwo.

Iyo natigiye mbanumva ndyohewe kuko mbaniteze ko inyuma y'iminota mirongo icenda nshobora kunguka.

Iyo ntatigiye siniyumva neza kuko mba mpomvye amahera. Kunyifato yanje, akenshi mbamfise ishavu canecane numvise nkabavuga ko umurwi nahaye udatsinda. Ivyo bituma mumutwe mera nabi cane nubwoba mbere nkabugira kubutunzi naho nuko amahera yawe aherayo.

Hama mukibano naho bivanye ko iyo bimenyekanye bashobora kugutuka akenshi rero duhitamwo kubigira ikinyegezwa kuribo. Kandi sibo gusa nabandi baho mukibano bakumenye kubikora barakubona nkaho uri umwana adashoboka naho atarivyo.

Mubikorwa vyanje naho, nkajewe niga birashika bikaguma binzamwo mumutwe ukungene nahomvye nkibuka nurukino bigaca binsamaza cane. »

Ce qui veut dire:

« *Moi, en tant que parieur mes attentes n'est autre que gagner l'argent beaucoup plus que la mise. Je souhaite avoir l'argent pour régler mes problèmes financiers.*

Ce qui me pousse à continuer à jouer et que je m'attends à gagner à tout moment pour récupérer l'argent perdu précédemment. Les bienfais de parier est que le pari me procure ce que je désire lorsque le match se termine comme je l'ai pronostiqué.

Lorsque je vois les équipes qui vont jouer il y a beaucoup de pensée qui viennent en moi notamment l'issu du match pour que je puisse parier et voir l'équipe à laquelle je mets la mise pour qu'elle m'aide à gagner l'argent.

Le premier jour que j'ai joué au pari sportif est que je voyais les autres parier et ça me faisait plaisir et je me suis dit moi aussi je parierai pour gagner.

En rapport avec comment je me suis trouvé dans l'impossibilité d'arrêter de parier, je peux dire que c'est lié au nombre de fois que j'ai gagné l'argent ce qui fait que je ne peux pas arrêter de parier car je vois beaucoup de gain que j'ai déjà eu en pariant.

Lorsque j'ai parié je me sens heureux car j'attends les 90minutes pour gagner l'argent. Et quand je n'avais pas parié je ne me sens pas bien car je considère ça comme perte.

A ce qui concerne l'aspect psychologique pour la plupart du temps j'ai une rage surtout lorsque dans la salle j'entends quelqu'un qui s'oppose à ce que j'ai fait comme pari. Cela me pousse à être désorganisée mentalement et avoir peur parfois.

Financièrement, tu perds ton argent à cause de ce jeu. Sur le plan social, lorsque les gens savent que tu joues au pari sportif, les parents par exemple peuvent te blâmer ce qui fait que ça reste mystérieux pour ne pas se ridiculiser surtout à la maison.

Dans la société, lorsqu'ils apprennent que tu joues au pari sportif ils te prennent pour quelqu'un d'irresponsable. Dans mes activités quotidiennes, moi qui étudie ça arrive que je continue à ruminer la perte que j'ai subi la veille ou précédemment et cela me distrait et me fait perdre le focus. »

Jules a été poussé à ce comportement excessif par ses pairs comme il dit : « *Umusi wambere natigiye nuko nabonye abandi batigira hama bikandyohera ncamvuga uti reka nanje nzohore ntigira kugira nunguke najewe. »*

Ce qui signifie « *Le premier jour que j'ai joué au pari sportif est que je voyais les autres parier et ça me faisait plaisir et je me suis dit moi aussi je parierai pour gagner*. »

Jules a déjà perdu beaucoup d'argent et reconnait la dangerosité de son comportement. Il est aussi blâmé par ses parents pour ce comportement mais cela n'a aucun effet sur lui. Il continue toujours à parier.

3.1.3. Cas ALEXIS

Alexis est un homme de 27ans, vendeur dans une quincaillerie à KANYOSHA. Natif de MAKAMBA, Alexis a commencé lorsqu'il est venu ici à Bujumbura. Il a dit que le premier match auquel il a fait le pari était la finale entre les deux géants Européens Real Madrid et Liverpool en ligue des champions. Excité par l'argent gagné à ce jour, il a continué à parier jusqu'au jour de l'interview.

Voici comme il raconte ses habitudes face au pari.

«*Jewe nkunda gushirako amahera menshi. Bimwe mubimpa icizere ko nshobora kurya ni uko abakinyi baba bameze. Harigihe haba harimwo imvune nyinshi, muricogihe naho mba nayihaye ubwoba ntibubura.*

Ugutigira kwanje mbanshaka amahera mugabo kandi umurwi nkunda iyo utsinze hambavu yuko mba ndose amahera urampa n'umunezero.

Gusa inkurikizi za beti nuko iyo wasizeko amahera yawe hama ukaba uriko ururaba urukino umutima siho uba uri. Ubwoba buba ari bwinshi cane cane muri zirya nkino za Champions Leagues zozo kubera ibintu bihinduka mukanya isase.

Harigihe usanga amahera warufitiye umugambi uyakoresheje kuko wizeye kushobora kuyungukako mukanya gato bitakugoye ukisanga urayariwe aho urumva ko ivyo bitobura kubabaza umuntu.

Muhira hariho ibintu utokwubahuka kuvuga.None nkubu wobwira umugore ngo yamahera bayandiriye muri beti? Yoca akubona gute? Rero beti kuri jewe sinshobora kubivuga muhira kugira bitadushwanisha na Madame, abana bobo ni bisanzwe.

Hama rero iyo bakuriye uduhera twawe ivyo wirirwamwo bukeye nyene usanga utacangamutse uwo musi kubera ivyiyumviro. Mumutwe haguma hazayo uko urukino rwagenze.

Iyo equipe hoho yatsinzwe muminota yanyuma kandi ubwambere yari yatsinze, basha uriyanka pe uhakwa no gucibwamwo mbere. »

Ce qui veut dire:

« *Moi j'ai l'habitude de mettre beaucoup d'argent. Parmi ce qui me fait croire que je peux gagner c'est la forme des joueurs. Lorsqu'il y a des joueurs blessés, la peur continue à régner en moi.*

Lorsque je paris mon besoin est de trouver l'argent mais aussi le plaisir de voir l'équipe que je supporte remporter le match.

Les conséquences de pari sportif est que lorsque tu as mis l'argent et que tu regardes en même temps le match l'esprit n'est pas là, tu as beaucoup de peur surtout pour les matchs de la ligue des champions car les choses changent à tout moment. Parfois tu utilises même l'argent destiné à autre chose parce que tu crois gagner l'argent facilement et tente trouve déçus et tu perds l'argent ce qui ne manque pas de rendre triste quelqu'un.

Il y a des choses que tu ne peux pas oser dire. Peux-tu dire à ta femme que tu as perdue l'argent en jouant au pari sportif ? Comment elle va te considérer ?

Pour cela, je ne peux pas dire à la maison que je joue au pari sportif pour que ça ne génère pas des conflits entre moi est ma femme. Pour mes enfants, c'est normal.

Et presque tu as perdu ton argent, cela affecte des activités de la journée qui suis tu perds tout l'enthousiasme à cause des imaginations. Dans la tête, c'est le déroulement du match qui continue à y circuler.

Lorsque l'équipe a perdu à la dernière minute alors qu'elle menait le match au début tu te déteste et tu risques avoir la diarrhée.

Pour Alexis son comportement excessif reste un mystère. Il cache qu'il joué au pari à sa femme pour ne pas avoir des malentendus. Il s'exprime en disant : « *Rero beti kuri jewe sinshobora kubivuga muhira kugira bitadushwanisha na Madame, abana bobo ni bisanzwe*.»

Ce qui signifie *« Pour cela, je ne peux pas dire à la maison que je joue au pari sportif pour que ça ne génère pas des conflits entre moi est ma femme. Pour mes enfants, c'est normal.»*

Alexis n'ose pas avouer son comportement pour ne pas se ridiculiser dans la société étant donné que dans notre société le pari sportif est considéré comme une pratique malsaine.

3.1.4. Cas JUDE

JUDE, rencontré à la journée de la demi-finale de la coupe de l'EURO, affirme qu'il a parié depuis le début de cette compétition jusqu'à cette phase de demi-finale.

Pour Jude, le premier jour où il a commencé à jouer au pari sportif est en 2020 et jusqu'aujourd'hui il ne peut pas s'empêcher de jouer.

Voici comment il s'est exprimé:

«*Birya ubikina kugira urondere kwunguka amafaranga ukoresheje amahigwe yawe kuko ntuba uzi uko urukino rurangira naho uba wizeye umugwi wahaye ayo mahigwe yawe. Kandi biragusaba kuba uzi uko iyo migwi igagaze.*

Gutigira uko bimeze muri rusangi, imisi yose uriwe uriyumvira ukungene ugarauza yayandi uba wariwe. Ni ivyizigiro rero umuntu yiha bikamutera kuguma akina.

Kubwanje ivyo gutigira biragoye guhagarika. Uwo vyorohera ni wawundi abikinye vuba. Kubera birampa amahera jewe niyo mpamvu bigorana guhagarika.

Iyo utigiye uba ufise umutima uhagaze bitewe n'amahera uba washizeko kuko nico udashigikiye usanga wagishigikiye mugabo uba wumva umutima uri hejuru. Iyo ntatigiye birambabaza cane kuko uguma ubona ko umugwi wizeye uza gutsinda. Iyo rero uyibonye bibaye ukaba utayitigiye birakurya mu mutwe.

Iyo natigiye rero mba nezerewe mugabo imitima abaribiri, uwizeye intsinzi niwo uza imbere n'uwundi witeze ko gutsindwa bibaho.

Icantumye gutigira ni agakuku, abagenzi banje maze kubona ingene barya amahera nanje nisanze nabitanguye kuko najewe mba ndayakeneye. Harigihe wumva uri mukibazo kanaka c'amafaranga ugaca ushaka kuvyaza umusaruro biciye mu gutigira.

Ingaruka ku nyifato yanje ni uko numva nsa n'uwuboshwe bivanye n'uko ntashobora kubihagarika. Ubutunzi bwanje, naho mpora ndya, ariko buhora bwononekara kubera gutigira.

Mu bikorwa vyanje biragira ingaruka mbi nkicuza impamvu nabikinye, nguma niyumvira nti aya mahera nahushije.

Mukibano kubwanje kubera nkoresha amahera nirondereye ntibinshwanisha n'abantu uretse gusa ko ntakaza ubwizigirwa imbere yabo bivanye nukungene bafata uno mukino. »

Ce qui veut dire:

«*Tu joues à ce genre de jeu pour gagner l'argent à l'aide de tes chances parce que tu ne connais pas comment le match va terminer même si tu fais confiance en équipe à laquelle tu as mis une mise. Cela te demande aussi d'être au courant de l'état ou le positionnement de l'équipe.*

En général, à ce qui concerne le pari sportif, lorsque tu perds tu continues à imaginer constamment comment tu récupères l'argent perdu. C'est alors l'espoir qu'on a qui encourage quelqu'un à continuer à parier.

Pour moi, il est difficile d'arrêter le pari. La seule personne à qui il est facile d'arrêter est celle qui est nouveau dans ce jeu. Le pari sportif me fait gagner d'argent, c'est la raison pour laquelle il m'est difficile d'arrêter de parier.

Lorsque tu as parié, tu es anxieux suite à la mise que tu as utilisée car, même lorsque tu ne supportes pas l'équipe tu deviens son supporter obligatoirement parce que tu as mis l'argent là-dessus, mais l'anxiété ne manque pas.

Quand je ne joue pas ça me fait mal car je continue à voir que l'équipe va gagner le match. Lorsque cela se réaliser alors que je n'ai pas mis l'argent dessus ça me vexe.

Lorsque j'ai parié, je deviens heureux mais avec deux états d'esprit. Il y a l'optimisme qui prime en moi mais aussi le pessimisme car la perte est aussi probable.

Ce qui m'a poussé à parier, c'est le groupe de mes amis, après avoir vu comment ils gagnent, je me suis trouvé dans la même situation qu'eux aussi car moi aussi, j'ai besoin d'argent.

Parfois tu te trouves dans le besoin d'argent ce qui te pousse à chercher le gain d'argent à travers le pari sportif. La conséquence psychologique que je ressens est que je suis accro à ce jeu qu'il m'est difficile d'arrêter.

Même si je gagne, à ce qui concerne mes finances, je subis des pertes financières suite au pari sportif. Concernant les activités, il y a des conséquences. Parfois je regrette avoir joué, je continue à imaginer incessamment l'argent perdu.

Socialement, comme moi j'utilise mon propre argent, cela ne me pose pas aucun problème sauf qu'ils savent que je joue au pari sportif je perds confiances devant les gens suite à la perception qu'ils ont vis-à-vis au pari sportif. »

JUDE, croit que la seule personne qui peut s'empêcher de parier est le débutant sinon, par lui il est quasi impossible. Il dit *:« Kubwanje ivyo gutigira biragoye guhagarika. Uwo vyorohera ni wawundi abiKinye vuba*.»

C'est-à-dire «*Pour moi, il est difficile d'arrêter le pari. La seule personne à qui il est facile d'arrêter est celle qui est nouveau dans ce jeu.* »Jude est conscient de la dangerosité des habitudes du pari sportif mais n'a jamais tenté d'arrêter parce qu'il croit qu'il lui est impossible.

3.1.5. Cas KI

KI vient de terminer ses études Universitaires, il a commencé à parier depuis la coupe du monde de 2018. Maintenant, il vend des unités au quartier Gisyo de la Commune MUHA. Henry raconte ici comment il a débuté ses habitudes :

«*Jewe kubwanje nkina uno mukino nishakira kuronka uduhera nukuri. Ico mba niteze nintsinzi gusa mbanipfuza gushika kwihangiro ryo kuronka ico nagiye gutigira nipfuza.*

Ikintera kuguma ntigira naho mba natakaje n'ivyizigiro ko ejo nshobora kugaruza. Ariko kandi bivanye nincuro maze kurya, incuro imwe ntica intera kwibagira zazindi zose naringize ibihe ndya.

Ivyiza vyogutigira nuko ndonka akanoti, nkongera nkanezerwa no kubona umurwi wampaye intsinzi kuko mba ndanayishigikiye.

Ivyiyumviro mbamfise mumutwe ni kukijanye ni nyungu ndabikuramwo. Iyo mbonye ntigiye ivyiyumviro vyose biba biri kukiza kuvamwo inyuma y'inkino. Ico naco sikindi ni intsinzi.

Ibicapo biza mumutwe ni vyinshi. Ibicapo vyuwunezerewe canke vyuwubabaye inyuma y'urukino. Ivyo bibiri ntawuba atavyiteze.

Uko nisanze ntashobora guhagarika gutigira nibaza ko bivana nigihe kitarigito ndabikora kandi nongera ndya kuko nkubunyene ntiwombwira ko nobiheba ngo bishoboke. Iyo ntatigiye numva atari jewe kuko ni nkakazi kuri jewe kuko bimpa amahera.

Iyo natigiye mbamfise umunezero ufatiye kukwizera mba nagiriye umurwi nahaye kumpesha amahera.

Kuncuro yambere nabitewe nabo twabana nabona uko bakina bakarya nanje ncandabigana. Hama mukibano birasarisha iyo bamenye kutigira, rero mpitamwo kutabivuga.

Ubutunzi burahungabana kuko harinigihe nayo gukoresha ikintu cakamaro wisanga wayatigirishije wibaza kuca wunguka vyihuse.

Ndashobora kwirirwana umubabaro umusi wose bukeye bitewe nukungene urukino rwagenze. Urazi nkumurwi uguhombeje kumunota wanyuma ? Uhakwa gusuruza ndakurahiye. Ngumana uruhagarara igihe cose mbandindiriye uko uruKino rugenda bigaca bimbangamira mumutwe.»

Ce qui veut dire: « *Moi personnellement, je joue au pari sportif dans le but de gagner l'argent. Je m'attends toujours au gain uniquement. Mon souhait est d'atteindre l'objectif qui m'a poussé à aller palier.*

Ce qui m'encourage à continuer à parier même si je j'ai perdu c'est l'espoir de récupérer l'argent perdu. Mais encore, compte tenu de nombre de fois que j'ai gagné, perdre une fois ne peut pas me décourager et oublier toutes les autres fois que j'ai gagnées.

Les bienfaits de parier est que je gagne m'argent mais également trouver le bonheur de voir gagné l'équipe à laquelle j'ai mis la mise.

Les pensées qui règnent en moi concernent le gain que je trouve dans le jeu du pari sportif. Lorsque je parie, mes pensées sont orientées sur les résultats de l'issus du match et cela n'est que la victoire.

Plusieurs images circulent en moi : les images de quelqu'un qui est heureux ou triste après le match. Ces deux images sont constamment dans la tête de tout parieur.

Je me suis trouvé dans l'impossibilité d'arrêter de jouer au pari sportif suite au gain que j'ai déjà eu mais aussi il y a longtemps que je me suis adonné à ce jeu. Maintenant tu ne peux pas me dire que je peux arrêter et en être capable.

Lorsque je ne paris pas, je ne me sens pas bien dans mes bottes car le pari sportif et si on gagne-pain. Pour moi par cela me procure l'argent. Je suis heureux lorsque j'ai pari compte tenu de l'optimisme qui est en moi et la confiance en une équipe qui va me procurer l'argent.

Je me suis trouvé dans la situation de pari pour la première fois à cause des personnes avec lesquelles on habitait ensemble. Je voyais comment ils gagnaient et moi je les ai imités.

C'est ridicule lorsque l'entourage apprennent qu'on est accro au pari sportif raison pour laquelle je n'ose pas dire à qui que ce soit que je joue au pari sportif.

On est déstabilisé financièrement suite au pari sportif car quel que soit on peut même sacrifier autre projet important pour pouvoir parier en espérant gagner rapidement.

Je peux passer toute une journée dans la tristesse le lendemain suite à la réminiscence que je fais concernant le déroulement du jeu. Imagine une équipe qui perd à la dernière minute, tu risques de subir une diarrhée je te jure.

Je suis agité pendant tout le temps que j'attends les résultats, ce qui me perturbe dans ma tête.»

Notre enquêté supporte mal le fait de ne pas parier. Il dit ceci:*« Iyo natigiye mbamfise umunezero ufatiye kukwizera mba nagiriye umurwi nahaye kumpesha amahera*.»

Ce qui veut dire « *Lorsque je ne paris pas, je ne me sens pas bien dans mes bottes car le pari sportif et si on gagne-pain. Pour moi par cela me procure l'argent.*»

Encouragé par le nombre de fois qu'il a déjà gagné, KI ne compte pas arrêter ce comportement excessif car il estime que c'est son gagne-pain.

3.1.6. Cas ADAM

ADAM est un motard âgé de 25ans, rencontré la soirée du 14juillet lors de la finale de l'Euro 2024 entre ESPAGNE et l'ANGLETERRE.

Il a commencé à jouer à ce genre de jeu depuis 10ans quand il était encore au bas de l'école. Son comportement s'est accentué lorsqu'il a quitté l'école car, disait-il, il avait un temps pour se renseigner sur les compétitions européennes de football.

ADAM raconte ce qui suit :

«*Ibintu vyo gutigira nibaza ko birimwo namadayimoni kuko ivyuhurirayo vyose wisanga wavyemeye. Naho utakaza ntureka kugaruka. Biragutera umubabaro mugabo usanga wagarutse gutigira. Muhira ntushobora kuvuga kutigira kuko abavyeyi bokubona nk'umuntu yonona amahera mubintu bidasiguritse. Rero nkivyo ntushobora kubivuga muhira udashaka ko bakumara.*

Gutigira bimara amahera yawe kuko naho woba utayafise wabonye ko imirwi ikina uwomusi uyizeye upfuma uraba ukungene utera imitwe ahantu mpaka uyaronse ukaruhira kuyatigirisha. Rero harigihe uribwa gutyo ukaba uhomvye.

Kuvyerekeye ibikorwa, gutigira bishobora kuntera kwirirwana umubabaro cane kubera ivyiyumviro vyukungene umurwi wantabuje nkahahombere nubutunzi bwanje.

Ivyiyumviro binza mumutwe nuko ubwenge bwose buba buri kunyungu nza kugira niyo nadya. Ivyo mbanizeye bimfasha gutigira n'ukungene imirwi iba ihagaze. Mubwenge amasanamu mba mfise niyumuntu yungutse gusa. Ntagutsindwa nshobora kwitega.

Iyo ntatigiye nukuri ndababara cane ntamunezero kuko ntampamvu nyene yobintera. Iyonatigiye nawe ucuvyumva.

Iyo niteze kunguka mumwanya muto kandi atanguvu nyinshi wabisizemwo urumva umunezero ntiwobura. Ubwambere natigiye ntabeshe ntivyizanye kuko sinari ndabizi nabibonye kubagenzi igihe amazu yo gutigiramwoyari yuguruye imbere yuko dukoresha 1X Bet.

Nk'umuntu nkina ugutigira mba niteze akanya nakanya ko nshobora kurya udufaranga mugabo no gutakaza navyo mba ndavyiteze. Ico mba nipfuza kuronka ni udufaranga mugabo kandi ikinezereza n'ukubona umurwi nasizeko amahera watsinze kuko akenshi haraho tuba tunazishigikiye.

Ibintu vyo gutigira birahambaye. Biragoye kwizibira ngo ntutigire naho woba waraye uriwe. Nisanga nasubiye kuko mvuga uti uyu musi hoho nodya.

Ingaruka mbi rero zo gutigira nivyinshi. Nkubu mfatiye kumwanya mara ndiko nkurikirana imirwi kugira menye uko ihagaze haba ku radiyo canke ku mbuga ngurukanabumenyi, izo zoseni ingaruka mbi zo gutigira twisangamwo. Iyo watakaje naho umubabaro ntubura.»

C'est-à-dire «*Je crois qu'il y a les démons dans le pari sportif parce que tu acceptes tout ce que tu y rencontres. Même lorsque tu perds tu n'arrêtes pas. Le pari te rend triste mais tu finis par revenir parier.*

Lorsque l'entourage et les parents découvrent que tu pari au pari sportif, ils te considèrent comme quelqu'un qui qui dépense inutilement l'argent pour des choses incompréhensibles. Pour ce, on ne peut pas révéler qu'on est accro au pari sportif à moins que tu veille qu'on attaque. On perd de l'argent à cause de ce jeu.

Même si l'on n'a pas d'argent alors qu'on a confiance en des équipes qui jouent, on s'arrange jusqu'à ce qu'on trouve nécessairement l'argent pour pouvoir parier. On peut alors perdre et comme ça ton argent part.

Concernant les activités, le pari peut me faire que je passe toute une journée dans la douleur car je continue à ruminer comment l'équipe m'a fait perdre mon économie.

Les pensées qui me viennent dans la tête ma concentration se trouvent sur le gain après le match.

La forme de l'équipe et son état, voilà ceux qui poussent à croire que je gagne. J'ai les images en moi de quelqu'un qui a gagné seulement. Je ne peux pas ni attendre à perdre.

Honnêtement, lorsque je ne parie pas ça me remet triste, il n'y a pas de joie car il n'y a pas raison d'être content.

Lorsque je parie, toi même tu comprends. Lorsque je m'attends à gagner l'argent dans une courte durée et sans dépenser beaucoup d'énergie, la joie ne peut pas manquer.

Honnêtement parlant, je ne sais rien sur le pari sportif. La première fois que je l'ai fait, je l'ai vu chez mes amis lorsque les maisons de pari sportif étaient encore fonctionnelles.

En tant que parieur, je m'attends à gagner à tout moment mais sans oublier que je peux perdre aussi. Je souhaite gagner l'argent mais aussi le plaisir de voir a victoire de l'équipe car, ce sont des équipes que nous supportons.

Le pari sportif est dangereux. Il est difficile de ne pas parier même lorsque tu as perdu la veille. Je me trouve en train de jouer car je me dis que cette fois-ci je peux gagner.

Il y a beaucoup de conséquences du pari sportif compte tenu du temps que je passe sur les réseaux sociaux ou à la radio pour me renseigner sur ces équipes de football. Cela aussi fait partie des conséquences qu'on subit. Lorsque tu as perdu la tristesse ne manque pas.»

ADAM est conscient de la dangerosité du pari sportif. Il exprime cela en ses mots : «*Ibintu vyo gutigira birahambaye. Biragoye kwizibira ngo ntutigire naho woba waraye uriwe. Nisanga nasubiye kuko mvuga uti uyu musi hoho nodya*. »

Ce qui veut signifier « *Le pari sportif est dangereux. Il est difficile de ne pas parier même lorsque tu as perdu la veille. Je me trouve en train de jouer car je me dis que cette fois-ci je peux gagner*.»

Conscient des conséquences des habitudes du pari sportif, KI voudrait abandonner ce jeu mais il n'a pas réussi jusqu'à présent. La pratique excessive du pari sportif est sans doute reconnue par les parieurs comme une habitude susceptible d'handicaper leur vie. Cependant, certains d'entre eux manifestent une volonté d'arrêter le jeu tandis que d'autres ne veulent pas malgré les effets constatés car ils estiment qu'ils y trouvent de l'argent.

3. 2. Les motivations qui incitent le parieur à jouer

Les jeux de paris sportifs fleurissent sur nos ordinateurs, tablettes ou encore smartphones. La compréhension des motivations des joueurs s'avère ainsi importante, dans la mesure où elle permet de garantir la satisfaction, voire la fidélisation de ceux-ci.

3.2.1. Le désir de faire fortune

Il est évident que la motivation monétaire est la raison primaire pour laquelle le joueur qu'il soit le récréatif ou occasionnel joue ou même titre que celui excessif. Habituellement, les gens prennent part a un jeu de hasard dans le but de gagner un montant d'argent ou un objet qu'ils convoitent (Sévigny, S. et al. 2016).

Les parieurs excessifs voient le jeu comme une source incontournable de revenus. La quasi-totalité des joueurs interviewés ont fait savoir que leur désir est de faire l'argent dans le but de satisfaire leur besoin.

Par exemple, Jules témoigne ce qui suit: « *Nk'umukinyi atigira, icomba niteze ni ukuronka amahera menshi arengeye ayo nakoresheje mugutigira. Nifuza kuronka udufaranga kugira nkemure utubazo tujanye nayo*.»

Ce qui signifie: « *En tant que parieur, mes attentes n'est autre que gagner l'argent beaucoup plus que ma mise. Je souhaite avoir l'argent pour régler mes problèmes financiers*. »

Jules est séduit par le fait que le pari sportif lui procure l'argent dans l'ici et maintenant. Il s'engage dans ce jeu pour gagner beaucoup plus d'argent instantanément.

Il a ajouté aussi qu'il joue pour récupérer les pertes subies précédemment à cause de son comportement excessif. Il s'exprime en ces propos:« *ikintera kuguma nkina nuko mbaniteze konshobora kugaruza amafaranga nariwe ubuheruka*»

Ce qui signifie:« *Ce qui me pousse à continuer à jouer est que je m'attends à gagner à tout moment pour récupérer l'argent perdu précédemment* »

On remarque que les joueurs excessifs ne relâchent jamais. Ils continuent à jouer en espérant gagner à tout moment et récupérer ce qu'ils ont perdu. En peu de mots, la plupart des parieurs enquêtés affirment qu'ils désirent s'enrichir en utilisant peu de moyens.

D'autres viennent parier dans le but de se faire récupérer ce qu'ils ont déjà perdu et se retrouvent dans une spirale de jeu et par conséquent dans d'impossibilité d'arrêter.

Jude témoigne aussi: « *Mubisanzwe, muvyerekeye ugutigira kunkino, iyutakaje ukomeza kwiyumvira ukungene uzogaruza ayowariwe. Nivyo vyizigiro rero umuntu agira bimutera kubandanya akina* »

Ce qui se traduit : *« En général, à ce qui concerne le pari sportif, lorsque tu perds tu continues à imaginer constamment comment tu récupères l'argent perdu. C'est alors l'espoir qu'on a qui encourage à continuer à parier* ».

Le désir de gagner l'argent à travers le pari sportif vient en tête. Ce désir frénétique de se faire l'argent facilement et instantanément plonge les parieurs dans un état addictif sans s'en rendre compte.

3.2.2. L'état des équipes qui jouent et la connaissance du gain d'autrui

La forme ou la méforme des équipes qui vont jouer incitent le joueur à parier. Une équipe qui a des stars qui en forme va motiver le joueur à avoir confiance en elle et finit par parier.

Une autre source de motivation est la connaissance du gain d'autrui. Presque tous mes enquêtés affirment que le fait de voir les autres gagner l'argent, cela les incite.

Alexis dit : «*Icanteye nja gutigira ni umurwi w'abagenzi banje. Maze kubona ukungene bariya amahera nanje nisanze natanguye gutigira kuko najew nkeneye udufaranga»*

Cela veut dire : « *Ce qui m'a poussé à parier c'est le groupe de mes amis. Après avoir vu comment ils gagnent, je me suis trouvé dans la même situation qu'eux aussi car moi aussi j'ai besoin d'argent* »

Cet enquêté s'est plongé dans l'habitude de parier après avoir été témoin du gain de ses paires. D'ailleurs tous les enquêtés ont été motivés par leurs pairs ou en voyant le gain de leurs amis sans penser d'abord à l'autre face de ce jeu, c'est à dire les pertes.

3.3. Impact des croyances dans l'addition au pari sportif

En matière de paris sportifs, les joueurs sont généralement confrontés au dilemme de suivre leurs intuitions ou les données et les statistiques réelles. Certains préfèrent se fier à leurs croyances personnelles basées sur les superstitions, des habitudes ou pensées irrationnelles. Ils sont donc convaincus que la chance sera de leur côté et qu'ils gagneront même si les probabilités jouent contre eux. Alors que d'autres tiennent comptent des derniers matchs, de l'état de forme, de l'enjeu et des informations factuelles pour faire leur pronostic.

3.3.1. L'illusion d'expertise des parieurs et illusion de contrôle

Inhérentes à toute situation de jeu de hasard, ces deux types de distorsions cognitives jouent un rôle central dans le développement et le maintien du jeu en amenant le sujet à nier la part de hasard et de chance dans le jeu. La grande majorité des joueurs enquêtés croient que plus on a commencé à parier depuis longtemps plus on a la grande probabilité de se contrôler et de maitriser le jeu.

Les cognitions erronées ou les pensées irrationnelles telles que l'illusion de contrôle et le contrôle prédictif ont également été observées, celles-ci contribuant à augmenter le comportement problématique de jeu (Maccallum, BlaszczynsKi, Ladouceur, & Nower, 2007) et Ghezzi et al. (2006), Cette illusion de contrôle encourage les joueurs excessifs à continuer à parier malgré les pertes.

Voici le témoignage de Jules concernant ce facteur *:« kubwanje,biragoye kontotigira .Umuntu wenyene vyorohera guhagarika numuntu asanzwe ari mushasha murivyo. Gutigira kunkino z'umupira bindonsa udufaranga kuva kera niyompamvu bitoroshe konobihagarika»*

Ce qui signifie *:« Pour moi, il est difficile d'arrêter de parier. La seule personne à qu'il est facile d'arrêter est celle qui est nouveau dans ce jeu. Le pari sportif me fait gagner d'argent depuis longtemps raison par laquelle il m'est difficile d'arrêter de parier.»*

Jules estime que depuis qu'il a commencé à jouer depuis longtemps et qu'il a gagné il ne peut pas arrêter le pari.

Cette attitude d'être quelqu'un qui est expérimenté en ce jeu lui fait croire qu'il le maîtriser.les parieurs excessifs ont aussi l'impression d'avoir la connaissance, des compétences d'analyse sportive c'est-à-dire une certaine expertise dans leurs paris mais aussi le sentiment d'une maîtrise du hasard (dimension passionnelle de l'activité sportive).

3.3.2. L'optimisme excessif

Il n'y a rien de danger que de voir une seule face d'un phénomène. les joueurs excessifs sont nourris d'un optimisme démesuré au point qu'ils ne pensent que le gain seul. Toneatto et al. (1997) explique que les joueurs pathologiques sont nourris par les attitudes, croyances et prières qui peuvent influencer l'issue des paris.

Adam témoigne à ces propos que : « *ivyiyumviro bimbamwo vyerekeye inyungu nkura mugutigira kunkino. Iyo ntigiye ivyiyumviro biba biri kubiva murukino, ivyo navyo sibindi ni intsinzi*»

Cela veut dire : « *Les pensées qui règnent en moi concernent le gain que je trouve dans le jeu du pari sportif. Lorsque je paris mes pensées sont orientées sur les résultats de l'issu du match et cela n'est que la victoire* »

Même si les joueurs excessifs n'ignorent pas que la perte existe dans ce jeu. Leurs pensées sont focalisées beaucoup plus sur le côté positif de tel point qu'ils oublient la perte. Cette façon de voir les choses enfoncent les parieurs excessifs dans l'addiction. Comme les auteurs le montre, cela est dû à la dopamine secrétée en jouant ce jeu.

Adam affirme aussi que : « *Iyo ntatigiye simba niyumva neza kubera ugutigira nivyo bimbeshaho bikandonsa amahera*»

C'est-à-dire : « *Lorsque je ne parie pas je ne me sens pas bien dans mes bottes car le pari sportif est mon gagne-pain pour moi car cela me procure l'argent »*

Adam, Comme d'autres joueurs enquêtés disent qu'ils supportent mal lorsqu'ils ne parient pas. Ils disent qu'ils éprouvent une sensation de plaisir en jouant. C'est le plaisir produit par les résultats positifs qu'ils attendent de chaque pari qu'ils font.

En somme, tous les joueurs enquêtés sont nourris par des pensées et des croyances aussi positives qu'ils ignorent inconsciemment la perte. Cette attitude est renforcée par leur illusion de contrôle au jeu et leur expérience qu'ils déclarent qu'ils ont.

Sans doute, plusieurs facteurs expliquent le comportement excessif des parieurs. Ces différents arguments montrent que les paris sportifs sont différents des jeux de hasard en ce sens qu'ils impliquent une analyse, des compétences et des stratégies qui peuvent influencer les résultats. Alors que les jeux de hasard reposent entièrement sur la chance, les paris sportifs offrent aux parieurs la possibilité d'influencer leurs résultats grâce à leur expertise, leur expérience et leur réflexion.

3.4. Quelques conséquences liées à l'addiction au pari sportif

En principe, le pari sportif en soi ne constitue en rien à ce qui concerne l'addition. La quasi-totalité de parieurs cherchent le plaisir et le divertissement au début. Cependant, lorsque ce jeu devient frénétique et sans contrôle, un certain nombre de problèmes commencent à surgir. Pratiquer excessivement le pari sportif aboutit à des problèmes Psychologiques, économiques, socioprofessionnels, etc.

3.4.1. La douleur Psychologique

En pratiquant frénétiquement le pari sportif, en s'impliquant dans ce genre de jeu sans retenue ni contrôle risque d'entrainer des conséquences significatives sur la santé mentale du Parieur (Gainsbury, Russell, Wood, Hing, & Blaszczynski, 2013).

Comme le témoigne Lewis :« *Akenshi mbanfise ukwicuza canecane mugihe mbandi aho barabira inkino canrcane iyo haruwuvuguruje ivyo mba nakinye,Ivyo bintera kugira uruhagarara mbere nkanumva nubwoba*»

Ce qui signifie « *Pour la plupart du temps j'ai une rage surtout lorsque dans la salle j'entends quelqu'un qui s'oppose à ce que j'ai fait comme pari. Cela me pousse à être désorganisé mentalement et avoir peur parfois* »

Pour ce parieur, il affirme que ce genre de jeu cause une rage. Il y a des agitations qui viennent avec ce jeu. Cela d'ailleurs se remarque pendant le match où le parieur continue à crier tout au long du match pour ne pas se décourager pour avoir parié. C'est une forme de se réconforter.

La pratique excessive et hors contrôle de jeux de hasard et d'argent, l'immersion du joueur dans cette pratique, les pertes financières encourues, etc engendrent des conséquences significatives sur le bien-être du joueur, sur sa santé physique et mentale (Sévigny, S. et al.2016)

Alexis qui est un autre enquêté, ajoute que : « *Gusa inkurikizi za beti nuko iyo wasizeko amahera yawe hama ukaba uriko uraronka catch umutima siho uba uri. Ubwoba buba ari bwinshi cane cane muri zirya nKino za Champions Leagues zozo kubera ibintu bihinduka mukanya isase. Munyuma rero wisanga uri kwicuza ataco ugihindura»*

Ce qui signifie « *Les conséquences du pari sportif est que, lorsque tu as mis l'argent et que tu regardes en même temps le match, l'esprit n'est pas là. Tu as une peur extrême surtout pour les matchs de ligue des champions car les choses changent à tout moment. Tu te trouves en situation de regrets mais sans rien changer* »

A partir de ces propos, on remarque que les parieurs subissent une anxiété due aux résultats du match. Ils attendent l'issue du match sous une anxiété sans nom.

En bref, jouer excessivement le pari sportif entraine des conséquences psychologiques chez les parieurs. Dans notre contexte dans lequel la santé mentale est négligée, les parieurs eux-mêmes nient parfois l'existence de ces troubles. Ils sont aveuglés par la soi-disante récompense.

3.4.2. L'addiction au pari sportif et la perturbation des activités quotidiennes

L'addiction au pari sportif affecte avant tout le joueur lui-même. C'est-à-dire tous les domaines de la vie sont touchés par ce comportement excessif du jeu. L'étude australienne de 2019 (Russell *et al*, 2019) qui a apporté des éclairages concernant 'l'impact de l'addiction au pari sportif montre que les parieurs addicts passent des journées sur les écrans, soit en pariant, soit en s'informant sur l'etat des equipes ou des joueurs au detriment du reste de leurs activites. Les resultats de cette etude vient pour corroborer que les activités quotidiennes des parieurs ne sont pas épargnées comme certains d'entre eux l'on exprimé : « *Hama rero iyo bakuriye uduhera twawe ivyo wirirwamwo bukeye nyene usanga utacangamutse uwo musi kubera ivyiyumviro. Mumutwe haguma hazayo uko urukino rwagenze*.»

Ce qui signifie :

« *Lorsque tu as perdu ton argent, cela affecte tes activités de la journée qui suit. Tu perds tout l'enthousiasme à cause des imaginations (ruminations). Dans ta tête, c'est le déroulement du match qui continue à y circuler* »

Ce qui vient d'être exprimé par Alexis montre clairement que l'état d'esprit d'un parieur ne laisse pas indifférent ses activités. La perte d'argent en pariant engendre la démotivation, le zèle et enthousiasme pendant les activités.

En plus de ce qui vient d'être relevé par Alexis, Jude qui est un autre enquêté affirme que : «*Iyo natakaje ubuherutse, mara umusi wose niyumvira uko urukino rwagenze, ibica bintera ukwicira imanza nukwicuza kuba nahaye uwo murwi»*

Ce qui signifie : « *Lorsque j'ai perdu la veille, le lendemain je passe toute la journée à penser le déroulement du match ce qui me pousse à avoir la culpabilité et des regrets pour avoir mis la mise sur cette équipe* »

Les parieurs addicts sont distraits et perturbés dans leurs activités au quotidien. Les parieurs sont envahis par les ruminations du jeu qui a causé la perte d'argent. Leurs activités sont affectées par ces souvenirs douloureux.

3.4.3. Les conséquences financières

Ces gains qui alternent avec les pertes renversent l'espoir de gagner et donc font intensifier le comportement de jeu du parieur. Patrick Bendimerad, psychiatre et addictologue francaise explique que nous disposons dans notre cerveau, d'un système de recompense qui nous motive à vivre. Ce psychiatre continue à expliquer que l'addiction au pari sportif crée l'envie impérieuse de jouer appeler le craving, ce qui explique qu'une personne souffrant l'addiction continuera a jouer même si elle se retrouve en situation de precarité ou d'endettement.

Ainsi, Kessler et al. (2008) souligne que La pratique excessive et hors contrôle de jeux de hasard et d'argent, l'immersion du joueur dans cette pratique, les pertes financières encourues, etc engendrent des conséquences significatives sur le bien-être du joueur, sur sa santé physique et mentale.

Pour le parieur addict, le pari devient son centre d'intérêt et n'hésite pas de mettre une grosse somme d'argent à chaque match. Les dépenses vont déstabiliser les revenus et vont enfoncer le parieur dans l'insécurité financière.

Henry témoigne que: «*bisaba kugira umutima ukomeye.Twatakaje amafaranga menshi kubera bet. Rimwe na rimwe urashobora nogukoresha amahera wari wageneye gukoresha ibindi kubera wabonye ko umugwi ukina ushobora kuguhesha amafaranga mugabo kukanyuma ukisanga wibeshe uratakaje* »

C'est-à-dire :« *Il faut avoir un cœur dur. Nous avons perdu beaucoup d'argent suite au pari sportif. Quelquefois tu peux même utiliser l'argent qui était destiné à d'autres projets parce que tu vois une équipe de football à laquelle tu considères qu'elle peut t'aider à gagner d'argent et au final tu te trouves déçu et tu perds ».*

Cela fait entendre que Henry subit de difficultés financières causées par le jeu excessif du pari. En plus, Henry en tant que joueur excessif au pari sportif n'hésite même pas de se trahir en utilisant l'argent destiné à autre chose. Ce qui le met davantage dans une instabilité financière et impossibilité d'avancer dans sa vie. D'autres parieurs se trouvent dans un état d'endettement pour pouvoir financer leur pratique de jeu.

A ce propos, Adam indique que:

« *Iyo upariye nahuba udafise na cumi ku mufuko urayahiga kandi ntuyabura. Upfuma ubesha umugenzi kugira akugurane ukayasubiza uhejeje guKina. Ariko iyo uciye uyaribwa nayo uba wishize mw'ideni atanacumi uyariyemwo* ».

C'est-à-dire « *lorsque on pari, meme si on n'a pas l'argent on s'arrange, on peut meme mentir à un ami. Mais lorasqu'on perd, on se trouve dans un endettement gratuit sans rien gagner* ». Pour Adam, cette manière de se financer le régresse dans ses finances car au cas où il perd il rembourse l'argent qui n'a rien donné comme profit.

Bref, les pratiques excessives du pari sportif fragilisent les finances des parieurs, les entrainent dans une situation intenable. Dans tous les cas, le parieur reste perdant.

3.4.4. L'addiction au pari sportif et la famille du parieur

Le parieur s'assure que son comportement face au pari reste secret. Il cache le fait qu'il joue même s'il est difficile de vivre en cachette tout le temps. La personne ayant un comportement excessif subit un manque de confiance dans sa famille et parfois même il est ridiculisé et considère comme irresponsable pour ne pas dire délinquant.

Cela est traduit par les propos de Jude lorsqu'il dit: «*jewe nkoresha amahera yanje ntakibazo bintwaye uretse ko iyo bamenye kukina ivyo gutigira uratakaza icizere mumaso yabantu bitewe nukungene babona uno mukino wogutigira*»

Ce qui se traduit par : « *Moi j'utilise mon propre argent cela ne cause aucun problème sauf que lorsqu'ils découvrent que je joue au pari sportif je perds confiance devant les gens suite à la perception qu'ils ont vis à vis au pari sportif ».*

Ce qui signifie, comme le journal IWACU l'indique dans son étude de 2023, dans la société Burundaise les jeux de hasard sont destinés aux irresponsables et immatures. Dans la famille, lorsqu'on découvre qu'un membre de celle-ci s'adonne à ce genre de jeu, il est étiqueté directement et il perd de confiance. Il est suspecté d'un voleur.

Henry fait savoir que: « *birasarisha iyo ikibano kimenye ko watwawe numukino wogutigira, ibintera kutubahuka kuvuga muhira kondawukina*»

Ce qui signifie : « *C'est ridicule lorsque l'entourage apprend qu'on est accro au pari sportif, raison pour laquelle je n'ose pas dire à qui que ce soit que je joue au pari sportif* »

La famille a du mal à voir le sien s'adonner au jeu du pari sportif. La famille a du souci que le parieur ne développe pas d'autres comportements malsains qui vont avec le comportement excessif comme le vol, l'irresponsabilité, etc, comme l'étude menée par le journal IWACU en 2023 l'a montré.

Les conséquences dues à l'addiction au pari sportif ne laissent pas indifférent, et le parieur et sa famille qui se préoccupe constamment du comportement de son membre. En effet, toutes les conséquences subies par le parieur ayant un comportement excessif au pari sportif affectent d'une façon ou d'une autre sa famille.

CONCLUSION

Pour ce travail de fin des études de Master, « L'étude sur les conséquences Psychosociales de l'addiction au pari sportif » faisait l'objet de notre recherche.

Notre attention portait sur les contours de l'addition au pari sportif depuis les conséquences jusqu'aux modalités cognitives y relatives le pari sportif existe depuis longtemps et il est devenu aujourd'hui un phénomène qui mérite d'être éclairé suite à l'accès facile à l'internet.

Pour certain, le pari sportif est un divertissement simple et pour certains d'autres. Il fait l'objet de leur gagne-pain. Le problème surgit lorsque ce comportement excessif commence à être incontrôlable malgré la volonté du parieur. Ce phénomène affecte non seulement le joueur mais aussi ses relations avec la famille son entourage, ses activités quotidiennes, etc.

A partir des réflexions et observations théoriques développées précédemment en la matière nous avons pu élaborer les objectifs de notre recherche l'approche qualificative nous a permis de réaliser ces objectifs mais aussi à l'aide des outils comme le guide d'entretien.

L'observation participante et l'entretien semi directif ont été utilisés dans notre recherche comme techniques de recherche. Un autre outil qui nous a été utile en le gestionnaire d'auto-évaluation qui nous a aidé dans le discernement des enquêtés addicts et ceux qui ne le sont pas.

Trois objectifs spécifiques font l'objectif d'analyse de notre recherche. Le premier objectif spécifique consisté à découvrir les conséquences liées à l'addiction au pari sportif.

En ce qui concerne les conséquences de l'addiction au pari sportif, nous avons trouvé que les joueurs excessifs subissent de l'anxiété, la peur, les agitations, etc. Bref, ils subissent une douleur psychologique.

Socialement, les joueurs excessifs sont ridiculisés une fois découvert qu'ils s'adonnent à ce genre de jeu. D'autres ne peuvent même pas dire chez eux qu'ils parient. Les activités sont affectées par ces habitudes les finances sont fragilisées par ces pratiques excessives des parieurs.

Le deuxième objectif spécifique jouant à lui consistait à déceler les modalités cognitives qui incitent ce joué à parier. Nous avons découvert que l'optimisme extrême ou le positivisme toxique plonge le parieur dans ces habitudes de jeu. Les joueurs excessifs sont animés par l'illusion d'expertise. Ils considèrent rarement le côté négatif, c'est- à- dire les pertes éventuelles du pari sportif.

Le troisième et dernier objectif spécifique visait à découvrir les motivations qui poussent les parieurs à jouer davantage.

Le désir de faire fortune est le premier facteur qui pousse les gens à se plonger dans ces pratiques de jeu. Ils souhaitent faire l'argent instantanément et avec peu d'effort. Le fait de voir les autres gagner a été aussi une source démotivation pour pas mal des joueurs.

Notre objectif global était celui d'étudier les conséquences psychosociales de l'addiction au pari sportif et après avoir réalisé ces objectifs spécifiques, nous admettons que cet objectif global a été atteint.

Les conclusions issues de notre recherche me permettent d'émettre quelques suggestions dans le but de trouver un juste milieu entre les parieurs et ces conséquences associées au jeu.

Pour ce faire, je souhaiterai adresser mes suggestions aux parieurs, aux propriétaires ou operateurs et au gouvernement ce qui suit :

Aux parieurs:

- Si vous vous trouvez dans une situation dans laquelle vous n'avez plus de contrôle à ces pratiques de jeu, n'hésitez pas de consulter les professionnels de santé pour vous aider. ;
- Essayez de herche d'autres moyens alternatifs pour gagner l'argent à part le pari sportif ;
- Evitez les dettes et de sacrifier d'autres projets dans le simple fait de parier ;
- Diminuez le temps de jeu et assurez-vous d'avoir une somme d'argent en dessous de laquelle vous ne pouvez pas aller.

Aux opérateurs :

Bruce Lee, un acteur de film Chinois a dit : « Il est facile de gagner un jeu lorsqu'on connait les règles de celle-ci ».

Je voudrais interpeler les propriétaires de donner les informations possibles, les règles de ces jeux pour aider les joueurs à être aussi rationnels que possible dans leurs pratiques. Cela leur permettra de diminuer leur engouement ou leur frénétique face à ce genre de jeu.

Au Gouvernement :

La protection des citoyens est la responsabilité ultime de chaque gouvernement.A l'endroit des décideurs, je leur suggère :

- d'adopter une politique de contrôle et de suivi face aux propriétaires.
- que le gouvernement assure le maintien législatif et régulateur en la matière sans oublier la protection des citoyens contre les dommages causés par ces pratiques,

Aux spécialistes :

Je suggère aux spécialistes du comportement d'éclaircir le phénomène pour que la société en général et les victimes directes, c'est-à-dire les mineurs en particulier soient conscients des dangers de l'addiction au pari sportif. Ce processus peut être fait à travers les recherches en la matiere.

A la société :

Je suggére :

- aux familles d'être au courant des dangers engendrés par l'addiction au pari sportif
- encourager la victime à consulter les professionnels de la santé (mentale) en cas d'addiction

Ainsi, dans une société où l'accès à l'internet est accesible aujourd'hui à tout le monde y compris les mineurs ne serait-il pas utile de continuer cette étude en analysant les conséquences du pari sportif à long terme d'une absence du contrôle de ces jeux en ligne ?

Bibliographie

1. Angel, S. (2008). Petit Larousse de la psychologie. Paris, Larousse
2. Antonia, M et Baschwitz, B. (2013). Comment me documenter. Louvain, Deboeck
3. BARRAULT S. & VARESCON I. (2012), « Distorsions cognitives et pratique de jeu de hasard et d'argent : état de la question », Psychologie française, vol.57, n°1, p.17-29.
4. Barrault, S., & Varescon, I. (2012). Distorsions cognitives et pratiques de jeux de hasard et d'argent. Psychologie Française, 57, 17-29.
5. Benoit E., Coutant E., Verdier E., Tovar M.L., 2022. Dispositif expérimental de réduction des risques et des dommages associés aux paris sportifs. Griffiths M.D: The cognitive psychology of gambling,1990
6. Bonnaire, C., Varescon, I., & Bungener, C. (2007). Recherche de sensations dans une population française de joueurs de courses de chevaux:
7. Browne, M., Rockloff, M. J., Blaszczynski, A., Allcock, C., & Windross, A. (2015). Delusions of expertise: The high standard of proof needed to demonstrate skills at horserace handicapping. Journal of Gambling Studies, 31, 73–89
8. Cachera, C. (2010). La methode facile pour ecrire comme un pro. Arles.Editions cachera.
9. CHEVALIER S., DEGUIRE A., GUPTA R. & DEREVENSKY J. (2002), « Jeux de hasard et d'argent », Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire, p.175-203, Québec: Institut de la Statistique du Québec, Août.
10. Clarembaux, Marie-Aline. (2021). Paris sportifs: passage de la passion harmonieuse aa l'addiction. Louvain-la-Neuve, rom
11. Comparaison entre des joueurs pathologiques et réguliers. L'Encéphale: Revue de psychiatrie clinique biologique et thérapeutique,
12. Costes J.-M., Eroukmanoff V., Richard. J.-B., Tovar M.-L., 2015. « Les jeux d'argent et de hasard en France en 2014 », ODJ, Notes n°6
13. Davignon & Adrien. (2021). Etude de la dynamique de l'intérêt envers les paris sportifs. Louvain-la-Neuve, prom.
14. De Ketele, JM & Roegiers, X (2015). Methodologies du recueil d'informations. Louvain-la-Neuve, Deboeck.

15. De Vassoigne, T & Sobocinski, P (2023). Les motivations du parieur et le regret : le cas des paris sportifs en ligne chez les 18-30 ans. Revue RIDO, n.5, pp115-135.
16. DELFABBRO P., KING D. L. & DEREVENSKY J. L. (2016), « Adolescent gambling and problem gambling: Prevalence, current issues, and concerns », Current Addiction Reports, vol.3, n°3, p.268-274.
17. Devynck, F., Giroux, I., & Jacques, C. (2012). Les distorsions cognitives. In M. Grall-Bronnec (Ed.) Le jeu pathologique : Comprendre, prévenir, traiter (pp. 75-80). Issy-les-Moulineaux, France : Elsevier Masson.
18. Festinger, L et Katz, D. (1974).Les methodes de recherche dans les sciences sociales.Paris : Puf
19. Foenix-Riou, B. (2002). Guide de recherche sur internet. Outils et methodes. Paris : ABDS-Nathan, pp.102-106.
20. Gainsbury, S. M., Russell, A., Wood, R., Hing, N., & Blaszczynski, A. (2013).
21. Gauthier, B et Bourgeois, I (2016). Recherche sociale : De la problématique a la collecte des données. Québec
22. GHARBI, A. & M'BAREK, M. B. (2012), Le regret chez le consommateur : une étude exploratoire.
23. JOLIBERT A. & JOURDAN P. (2011), Marketing research, Méthodes de recherche et d'études en marketing, Dunod.
24. Kairouz, S., & Nadeau, L. (2014). Enquête ENHJEU-QUEBEC- Portrait du jeu au Québec: Prévalence, incidence et trajectoires sur quatre ans.
25. Ladouceur, R., Jacques, C., Chevalier, S., Sévigny, S., & Hamel, D. (2005). Prevalence of pathological gambling in Quebec in 2002. Canadian Journal of Psychiatry, 50(8), 451-456.
26. LANDREAT, M. G., DERIENNIC, J., BRUNAULT, P., BOUJU, G. C., MORVAN, K. G. & BRONNEC, M. G. (2019), « Marketing des jeux de hasard et d'argent, un enjeu de santé publique? », La Presse Médicale, vol.48, n°4, p.347-352.
27. LUCERI B. & VERGURA D.T. (2015), «Gambler's motivations: Developing a Reasons for Gambling Scale (RGS) », Journal of customer behaviour, vol.14, n°1, p.33-47.
28. Marie-Line Tovar, Jean-Michel Costes, 2022. La pratique des jeux d'argent et de hasard des mineurs en 2021 (ENJEU-Mineurs), Zoom 'Recherches n° 5, SEDAP. 33(5), 798-804. Doi: 10.1016/j.encep.2006.08.010

29. Mucchieli. A (2009).Dictionnaire des methods qualitatives en sciences humaines. Paris, Armand Colin
30. Ntikabaretse, N. (2013). Impact des jeux video sur le comportement des jeunes. Memoire inedit : Bujumbura
31. SADOURNY M. (2022), Thomas Amadieu, La fabrique de l'addiction aux jeux d'argent, Lectures.
32. Sévigny, S., Mercier, J., Jacques, C., Cantinotti, M., & Giroux, I. (2016). Les joueurs de paris sportifs : synthèse critique des connaissances. Québec, Université Laval.
33. The Impact of Internet Gambling on Gambling Problems: A Comparison of Moderate-Risk and Problem Internet and Non-Internet Gamblers. Psychology of Addictive Behaviors, 27(4), 1092-1101.10.1037/a0031475
Zoom 'Recherches n°7, SEDAP
34. WEGRZYCKA B. (2007), « Le prix d'une passion: la carrière du joueur compulsif », Criminologie, vol.40, n°1, p.31-58.

Webographie

1. www.intermedes.com

2. www.explain-it-simple.com

3. burundi-eco.com

4. (http://gambling.psy.ulaval.ca)

5.https://sante.journaldesfemmes.fr/fiches-sante-du-quotidien/2858561-addiction-paris-sportifs-test-en-sortir-signes/

ANNEXES

Annexe I. Identification et questions en français

Nom :

Prénom

Age :

Sexe :

Fonction :

I. Quelles sont les conséquences de l'addiction au pari sportif ?

Quelles sont les conséquences que tu rencontres sur le plan psychologique ?

Quelles sont les conséquences que tu rencontres sur le plan social ?

Quelles sont les conséquences que tu rencontres sur le plan économique ?

Quelles sont les conséquences que tu rencontres sur le plan professionnel ? Scolaire ? Académique ?

II. Quelles sont les modalités cognitives qui poussent le joueur à s'adonner davantage au pari sportif ?

Quand tu joues, quelles sont les pensées qui occupent ton esprit ?

Quand tu joues quelles sont les croyances qui te renforcent pour jouer?

Quand tu joues quelles sont les images qui occupent ton esprit ?

Comment en es-tu arrivé à ne plus arrêter de jouer ?

Quelles sont les incidences liées à ton image de soi par rapport à l'addiction au pari sportif ?

Comment tu te sens quand tu joues ?

Comment tu te sens quand tu ne joues pas ?

D'où sont venues les forces qui t'ont poussé à jouer pour la première fois ?

Quelles sont les influences extérieures qui te poussent à jouer au pari sportif ?

III Quelles sont les mobiles qui poussent le parieur à jouer ?

Quelles sont tes attentes par rapport à ce jeu ?

Qu'est-ce qui te motive à continuer de jouer malgré la perte ?

Qu'est-ce qui te fais croire que tu gagnes le pari ?

- Quels sont les bienfaits de jouer au pari sportif ?
- Quels sont les inconvénients de jouer au pari sportif ?

ANNEXE II. Questions en Kirundi

Umwidondoro w'umukinyi hamwe n'ibibazo mukirundi

Amazina :

Imyaka :

Igitsina :

Akazi akora :

1. **Ni izihe ngaruka umuntu agira mubuzima nk'umukinyi yabaye imbohe y'ugutigira kunkino z'umupira w'amaguru?**

- Ni izihe nkurikizi mbi zishobora zigushikira kunyifato yawe nk'umuntu yabaye imbohe kugutigira kunkino z'umupira w'amaguru?

- Ni izihe nkurikizi mbi ugira kuvyerekeye imibano yawe umuntu yabaye imbohe kugutigira kunkino z'umupira w'amaguru?

- Ni izihe nkurikizi mbi ugira kuvyerekeye ubutunzi bwawe nk'umuntu yabaye imbohe kugutigira kunkino z'umupira w'amaguru?

- Inkurikizi mbi kuvyerekeye ibikorwa vya minsi yose? Mubijanye namashure yawe? nk'umuntu yabaye imbohe kugutigira kumikino y'umupira w'amaguru?

2. **Ni ibihe bituma biva k'umuntu nibiva hanze bikwegera umuntu kuba imbohe kugutigira kumikino y'umupira w'amaguru?**

- Iyo utigiye,ubufise ibihe vyiyumviro mubwenge bwawe ?
- Iyo ukinye,nibiki uba wizeye bigutuma utigire **?**

- Iyo ukinye,uba ufise ibihe bicapo mubwenge ?
- Nizihe ngaruka mbi ugira zifatiye kukungene wibona bitewe nukungene wabaye imbohe kumikino y'ugutigira ?
- Ni gute wisanze udashobora guhagarika gutigira ?
- Wiyumva gute iyo utigiye ?
- Wiyumva gute iyo utatigiye ?
- Kuncuro yambere watigiye wabitumwe niki ?
- Nibihe bintu wibaza kobitava kuri wewe bigutera gutigira ?

3. Ni ibiki bitera umuntu kuja gutigira munkino z'umupira w'amaguru?

- Ni ibihe nk'umuntu ukina imikino y'ugutigira k'umupira w'amaguru uba witeze?
- Ni ibihe bintu uba witeze iyo utigiye? nikihe kintu uba wifuza gushikako?
- Ni igiki kigutera kuguma ukina naho uba watakaje k'imikino iherutka?
- Kubwawe,niyihe ibihe vyiza vy'umukino wogutigira?
- Ni izihe ngaruka mbi zo gutigira?

ANNEXE III. QUESTION D'AUTO-EVALUATION SELON LE CPGI (CANADIAN PROBLEM GAMBLING)

1. Avez-vous misé plus d'argent que ce que vous pouviez vous permettre de perdre?

0. Jamais 1. Parfois 2. La plupart du temps 3. Presque toujours

2. Quand vous jouez, à quelle fréquence retournez-vous jouer le lendemain pour essayer de gagner à nouveau l'argent perdu la veille?

0. Jamais 1. Parfois. 2 La plupart de fois où je perds

3. A chaque fois que je perds

3. Avez-vous besoin de miser plus d'argent pour obtenir la même excitation ?

0. Jamais 1. Parfois 2. Parfois 2. La plupart du temps 3. Presque toujours

4. Des personnes ont-elles critiqués vos habitudes de jeu ou vous ont-elles dit que vous aviez un problème de jeu (même si vous estimiez qu'elles avaient tort)?

0 .Jamais 1. Parfois 2. La plupart du temps 3. Presque toujours

5. Vous êtes-vous déjà senti coupable du sujet de la manière dont vous jouez ou des conséquences votre jeu ?

0. Jamais 1. Parfois 2. La plupart du temps 3. Presque toujours

6. Le jeu a-t-il causé chez vous des problèmes de santé y compris du stress ou de l'angoisse?

0. Jamais 1. Parfois 2. La plupart du temps 3. Presque toujours

7. Avez-vous déjà manqué des heures de travail ou de cours pour jouer de l'argent?

0. Jamais 1. Parfois 2. La plupart du temps 3. Presque toujours

8. Vos habitudes de jeu ont-elles causés des difficultés financières à vous ou à votre entourage?

0. Jamais 1. Parfois 2. La plupart du temps 3. Presque toujours

9. Avez-vous vendu quelque chose ou emprunté pour obtenir de l'argent pour jouer ?

0. Jamais 1. Parfois 2. La plupart du temps 3. Presque toujours

Q : Interprétation

Le chifrre de chaque reponse corespond a la note

0.Pas de problème de jeu

1 à 2 : Habitudes de jeu à faible risque qui semble avoir peu de conséquences négatives ou ne pas en avoir du tout

3 à 7 : Habitudes de jeu a risque modère qui ont certaines conséquences négatives

8 ou plus : Jeu problématique qui a des conséquences négatives et peut être hors de contrôle.

ANNEXE IV. IBIBAZO VY'UKWIRIMBURA MU KIRUNDI

1. Uhora tiger amahera arenze ayo wategekanije gukinisha?

0. Ntanarimwe 1.Rimwerimwe 2.Kenshi na kenshi 3.Nka minsi yose

2. Uhora wumva ukeneye kuguma wongereza amahera utigira kugira uryoherwe wumve kuriko urakina?

0. Ntanarimwe 1. Rimwerimwe 2.Kenshi na kenshi 3.Nka minsi yose

3. Iyo ukinye, ni kuruhe rugero usubirayo bukeye kugira wigaruze amahera uba waraye uriwe?

0. Ntanarimwe 1. Rimwerimwe 2.Kenshi na kenshi 3.Nka minsi yose

4. Harabantu bakwegereye bakema ingeso yawe yogukina canke bakubwira yuko gutigira bigutera ingorane

0. Ntanarimwe 1. Rimwerimwe 2.Kenshi na kenshi 3.Nka minsi yose

5. Uhora nawe wiyagiriza kukuntu usigaye ugira ingeso yo gukina canke kungaruka zigushikira bivuye kugukina?

0. Ntanarimwe 1.Rimwerimwe 2.Kenshi na kenshi 3.Nka minsi yose

6. Gukina bihora bituma ugira ingorane z'amagara yo mumutwe harimwo kwijirirwa canke kwirigwana intuntu?

0. Ntanarimwe 1.Rimwerimwe 2.Kenshi na kenshi 3.Nka minsi yose

7. Uhora usiba akazi ,ishure canke uwundi murimo kubera gukina imikino y'imigisha n'amahera?

0. Ntanarimwe 1. Rimwerimwe 2.Kenshi na kenshi 3.Nka minsi yose

8. Uhora ugurisha ikintu utunze canke ukopesha kugira uronke amahera y'ugukina?

0. Ntanarimwe 1.Rimwerimwe 2.Kenshi na kenshi 3.Nka minsi yose

ANNEXE V. Présentation et consignes en Français

Bonjour,

Mon nom c'est Eric NDYIRAGIJE. Je suis étudiant à l'Université du Burundi à la FPSE.

Je suis entrain de mener une étude qui porte sur l'addition au pari sportif et je remarque que vous êtes passionné en la matière, ce qui me pousse à m'adresser vers vous pour vous demander si on peut réaliser un entretien, ce qui va m'aider à réaliser cette étude.

Je vous assure qu'aucune autre personne vous identifiera que c'est vous et tout ce que vous allez me rencontrer n'aura pas de conséquences.

Je vais écrire vos propres et si ça vous plait je vais utiliser aussi mon appareil téléphonique pour vous enregistrer pour que rien ne puisse m'échapper de vos propos.

ANNEXE VI. PRESENTATION EN KIRUNDI

Amahoro,

Izina ryanje ni Eric NDAYIRAGIJE, ndi umunyeshure muri Kaminuza y'Uburundi mu gisata c'inyifato n'ubuhinga bw'indero. Ndiko nkora icirwa cerekeye ukuba imbohe y'umukino wogutigira kumupira w'amaguru.

Rero nabonye ko ukunda gukina uno mukino niyo mpamvu ngutumbereye ngusaba kugira tugiriranire ikiyago kugira binfanshe gukora kino cirwa

Nkwijeje yuko atamuntu azomenya kwari wewe twaganiriye canke ngo ivyo wavuze bikugireko ingaruka namba. Ariko ndaza kwandika ivyo uvuga canke nimba bigushimisha nkoreshe nino nyamajwi kugira nshobore gufata ivyumbwira kugira hatagira ikincika.

ANNEXE VII. Grille d'observation

Les comportements et attitudes caractérisant la passion au pari sportif :

- Agitation
- Humeur

Attitude face aux résultats à la fin du match